



# dōTERRA™

GUÍA DE PRODUCTOS | EUROPA  
ESPAÑOL

# Nuestra Misión

---

En dōTERRA nos comprometemos a compartir con el mundo los beneficios de los aceites esenciales para mejorar la vida de muchas personas. Lo haremos de la siguiente forma:

- Descubriendo y desarrollando productos de aceites esenciales de la máxima calidad a nivel mundial a través de una red liderada por botánicos, químicos, científicos de la salud y profesionales sanitarios con excelente formación y experiencia.
- Produciendo nuestros productos de aceites esenciales con los más altos estándares de calidad, pureza y seguridad usados en la industria: CPTG™ Grado Testado Puro Certificado.
- Distribuyendo nuestros productos a través de distribuidores independientes de productos que trabajan desde casa para presentar, informar y vender productos de bienestar de dōTERRA a nivel local mediante el contacto directo con los clientes y a nivel mundial a través de páginas web de compra personalizadas.
- Ofreciendo oportunidades de formación a todas las personas interesadas en aprender cómo se pueden utilizar los aceites esenciales de calidad verificada como una alternativa de bienestar para el cuidado personal.
- Reuniendo a profesionales de la medicina tradicional y alternativa para fomentar el estudio y la aplicación de los aceites esenciales en las prácticas sanitarias modernas.



## ÍNDICE

- 4 Historia de dōTERRA
- 5 CPTG™ Grado Testado Puro Certificado
- 7 ¿Qué son los aceites esenciales?
- 8 Usos de los aceites esenciales
- 9 Por dónde empiezo - Kits y colecciones
- 13 Aceites esenciales individuales
- 20 Mezclas de aceites esenciales
- 24 dōTERRA Touch™
- 27 Colección Kids
- 28 Técnica AromaTouch™
- 30 Difusores
- 32 dōTERRA Baby
- 34 Desodorantes dōTERRA
- 36 Uso esencial
- 38 dōTERRA Air™
- 39 dōTERRA Serenity™
- 40 Deep Blue™
- 42 On Guard™
- 44 dōTERRA™ sun
- 46 Cuidado de la piel
- 52 dōTERRA SPA
- 54 Cuidado del cabello
- 56 dōTERRA Healing Hands™
- 58 MetaPWR™
- 60 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- 61 El programa de recompensas por lealtad de dōTERRA
- 62 Suplementos
- 68 dōTERRA Women
- 70 Consulta Rápida

Los productos de bienestar esencial patentados por dōTERRA™ se pueden adquirir a través de distribuidores independientes de productos que los comparten directamente con otras personas; en línea, en redes sociales y en encuentros presenciales, además de en centros de bienestar y balnearios. Para realizar un pedido, puedes elegir una de las siguientes opciones:

- Visita el sitio [www.shop.doterra.com](http://www.shop.doterra.com)
- Habla con el distribuidor independiente de productos a través del cual conociste dōTERRA
- Ponte en contacto con nuestro equipo de Atención al cliente en [www.doterra.eu](http://www.doterra.eu)

¿Quieres formar parte de la familia dōTERRA? Habla con el distribuidor independiente de productos a través del cual conociste dōTERRA o accede a [www.doterra.eu](http://www.doterra.eu), donde debes seleccionar "Unirse a dōTERRA" en la parte inferior de la página de inicio.



Estrenamos productos a lo largo de todo el año. Visita la página web dōTERRA additiōns donde añadimos los nuevos productos dōTERRA para que no te pierdas ninguna de las novedades.



# La historia de dōTERRA

En 2008, un grupo de profesionales de la salud y de los negocios se reunieron con una visión común de compartir el poder de los aceites esenciales puros con el mundo. Cada uno de ellos comprendió que los aceites esenciales, cuando se obtienen adecuadamente en las regiones óptimas y se prueban minuciosamente para obtener los más altos niveles de pureza y potencia, son el regalo de la Tierra a la humanidad. Crearon una empresa y la llamaron dōTERRA, una palabra procedente del latín que significa «regalo de la tierra». Este regalo conlleva la gran responsabilidad de respetar el poder de cada elemento, la experiencia de cada agricultor y el potencial de cada comunidad que contribuye.

dōTERRA se centra en mantener los más altos niveles de pureza y sostenibilidad al colaborar con cultivadores locales de todo el mundo a través de Co-Impact Sourcing™. Este modelo único pone en práctica colaboraciones con proveedores a largo plazo, mutuamente beneficiosas, en las que agricultores cualificados supervisan las plantas y los entornos de cultivo. A cambio, dōTERRA proporciona puestos de trabajo con pagos justos, lo que facilita que las economías locales sean más fuertes y las cadenas de suministro, más saludables y estables.

Cada aceite esencial dōTERRA pasa por rigurosas pruebas CPTG™ Grado Testado Puro Certificado guiadas por los avances de vanguardia en la investigación de aceites esenciales y la implementación de pruebas. dōTERRA aprovecha el creciente conocimiento y la experiencia de un consejo consultivo médico formado por expertos en química, microbiología, botánica, ciencia de la investigación, fisiología y ciencia de la nutrición.

Desde los inicios de dōTERRA, los distribuidores independientes de productos han compartido los beneficios que mejoran la vida de los aceites esenciales dōTERRA CPTG con millones de clientes en todo el mundo.

dōTERRA ha nacido como una empresa global de salud y bienestar integrador y la mayor empresa de aceites esenciales del mundo.\* Al trabajar junto a respetados profesionales de la medicina y socios de investigación de renombre mundial, dōTERRA está revolucionando el cuidado de la salud al integrar a los profesionales de la medicina convencional con enfoques alternativos para abordar el bienestar desde una perspectiva individualizada.

Para asegurarnos de que en dōTERRA nunca se olvide el carácter sagrado de este regalo, dōTERRA Healing Hands Foundation™, una organización benéfica registrada en los Estados Unidos, ofrece recursos y herramientas a nivel global a las comunidades en las que obtenemos nuestros aceites y a otras organizaciones benéficas para la autosuficiencia, la asistencia sanitaria, la educación y la higiene, y para la lucha contra el tráfico de personas.

Ofrecemos respetuosamente este «regalo de la Tierra» tanto a tu familia como a ti.

\*Líder verificado del mercado global de aromaterapia y aceites esenciales.

# CPTG™, Grado Testado Puro Certificado

Los aceites esenciales de dōTERRA CPTG™, Grado Testado Puro Certificado, son compuestos puros, naturales y aromáticos que se extraen cuidadosamente de las plantas. No contienen ingredientes de relleno, ingredientes artificiales, contaminantes u otro tipo de residuo químico que diluyan sus cualidades activas.

Para nosotros es muy importante que nuestros aceites no contengan contaminantes. También nos esforzamos en asegurar la presencia de los compuestos activos de los aceites en los niveles adecuados con el fin de garantizar la seguridad del usuario y la eficacia del producto. Muchos aceites esenciales afirman ser de grado terapéutico y algunos de ellos puede que sean puros, pero solo unos pocos se someten a rigurosos controles de composición química. Los aceites esenciales CPTG Grado Testado Puro Certificado de dōTERRA se someten a pruebas cruzadas mediante espectrometría de masas y cromatografía de gases con el objetivo de garantizar la pureza del extracto y la eficacia de la composición en cada lote.

dōTERRA trabaja estrechamente con una red global que cuenta con los principales químicos y cultivadores de aceites esenciales del mundo para seleccionar plantas de las especies adecuadas, cultivadas en entornos ideales y cosechadas cuidadosamente en el momento preciso. Los compuestos aromáticos de las plantas son hábilmente extraídos por destiladores experimentados y sometidos a análisis químicos para comprobar su pureza y composición. Los aceites esenciales CPTG Grado Testado Puro Certificado de dōTERRA son algunos de los aceites más puros y beneficiosos que existen hoy en día en el mundo.

También se aplican normas estrictas de seguridad y eficacia a todos los productos de bienestar de dōTERRA. Con el asesoramiento de nuestro Consejo Asesor Científico, en dōTERRA solo trabajamos con aquellos socios que nos ofrecen el mejor desarrollo y fabricación. Estos procesos deben contar con el certificado de Buenas Prácticas de Fabricación (GMP) y disfrutar de la reputación de la industria por su innovación y calidad superior. Garantizamos que cada producto de dōTERRA superará las expectativas del cliente en cuanto a satisfacción y rendimiento.

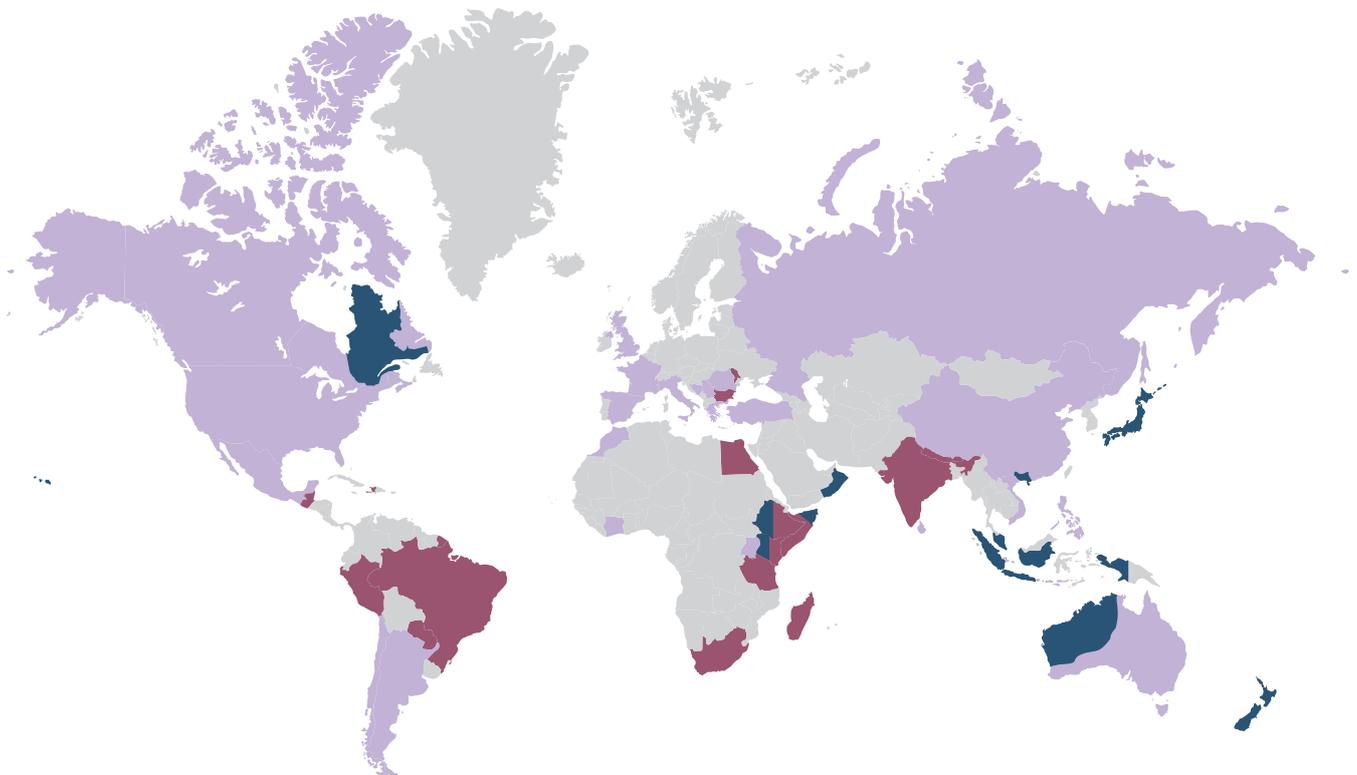




La red dōTERRA de productores botánicos y destiladores se extiende por todo el mundo, desde Italia hasta Madagascar y desde Argentina hasta Nueva Zelanda. Sólo los aceites esenciales más puros y potentes cumplen nuestras estrictas normas CPTG™ Grado Testado Puro Certificado.

Al mismo tiempo que dōTERRA busca por el mundo productores de aceites de la más alta calidad, también nos comprometemos a establecer relaciones que duren y beneficien a nuestros productores. Para ello, nos ceñimos a nuestros principios de obtención.

Más de la mitad de los países de los que dōTERRA obtiene sus más de 130 aceites se consideran países en desarrollo. A través de Co-Impact Sourcing™, dōTERRA está sacando a las comunidades de estas zonas de la pobreza y la situación de desventaja, proporcionando relaciones comerciales con proveedores a largo plazo y mutuamente beneficiosas con puestos de trabajo sostenibles e ingresos fiables.



● **Productores de aceite de dōTERRA**

Aceite obtenido mediante Co-Impact:

● **Soluciones a la pobreza**

● **Gestión ambiental**

# ¿Qué son los Aceites Esenciales?

Los aceites esenciales son compuestos aromáticos naturales que se encuentran en las semillas, cortezas, tallos, raíces, flores y otras partes de las plantas. Su fragancia puede ser tanto delicada como intensa. Si alguna vez has disfrutado del regalo de una rosa, un paseo por un campo de lavanda o el olor de la menta recién cortada, habrás experimentado las cualidades aromáticas de los aceites esenciales. Los aceites esenciales pueden mejorar el estado de ánimo, calmar los sentidos y suscitar respuestas emocionales intensas. Sin embargo, el uso de los aceites esenciales va mucho más allá de su atractivo aromático.

Los aceites esenciales se han utilizado a lo largo de la historia en muchas culturas por sus propiedades beneficiosas para la salud. La tendencia actual de una perspectiva más holística con respecto al cuidado personal y la creciente aprobación científica de prácticas sanitarias alternativas están impulsando el redescubrimiento de los beneficios de los aceites esenciales para la salud. Muchos tienen propiedades poderosas. Sus estructuras químicas únicas les permiten ofrecer beneficios específicos a través de la aplicación tópica o, algunos de ellos, internamente.

## Método de extracción

La mayoría de los aceites esenciales se extraen mediante un proceso de destilación al vapor a baja temperatura en el que el vapor circula bajo presión a través de material vegetal, liberando los aceites esenciales en el vapor. Cuando la mezcla de vapor se enfría, tanto el agua como los aceites se separan y el aceite se recoge en su forma más pura. Para garantizar que el extracto de aceite tenga la máxima calidad y la composición química correcta, la temperatura y la presión se deben controlar minuciosamente. Si la temperatura y la presión son demasiado bajas, la planta no liberará el preciado aceite; si son demasiado elevadas, se puede dañar la delicada composición química del extracto y, por lo tanto, alterar su eficacia.

Para el meticuloso proceso de extracción, también es muy importante la selección cuidadosa de las especies vegetales, las partes de las plantas y los métodos de cosecha que producirán los aceites esenciales más puros y potentes. Este complejo proceso es tanto una forma de arte como una ciencia, ya que requiere que los cultivadores y destiladores experimentados trabajen de forma conjunta para garantizar la obtención de un producto de calidad superior.





## Usos

Los aceites esenciales se utilizan para una amplia gama de aplicaciones de bienestar, tanto emocional como físico. Se pueden utilizar de forma individual o en complejas combinaciones, según la necesidad específica y el beneficio deseado. El uso de los aceites esenciales puede ser muy sencillo, pero al mismo tiempo puede cambiar la vida. No obstante, trabajar con un usuario experimentado en el campo de los aceites esenciales hará que los principiantes tengan una experiencia más beneficiosa y agradable.

Los aceites esenciales contienen extractos botánicos muy concentrados y deben utilizarse únicamente siguiendo sus instrucciones. Sin embargo, están fuertemente concentrados y deben utilizarse con cuidado. Asegúrate de utilizar solamente aceites esenciales puros y sigue todas las advertencias e instrucciones de las etiquetas. Los aceites esenciales nunca deben usarse en los ojos o dentro del canal auditivo. Si se produce enrojecimiento o irritación al utilizar los aceites esenciales de forma tópica, aplica un aceite portador como el aceite de coco fraccionado en la zona afectada, ya que el agua no diluye los aceites esenciales. Si estás embarazada o bajo control médico, consulta a tu profesional médico antes de utilizar los aceites esenciales.





# Por dónde empiezo

## Kits y colecciones

En dōTERRA queremos ponértelo fácil proporcionándote los elementos esenciales que necesitas para un mayor apoyo de tu hogar, familia y estilo de vida. No importa si estás al principio de tu viaje, o si ya eres un experto en aceites, estos kits y colecciones cuidadosamente elaborados son la forma más sencilla de llevarte todo lo esencial.



### Kit de Presentación de los Aceites Esenciales **MEJOR VENDIDO**

Perfecto para los principiantes, el Kit de presentación de los aceites esenciales es todo lo que necesitas para empezar a experimentar los beneficios de los aceites esenciales dōTERRA™ que te cambiará la vida. El kit incluye:

Frascos de 5 ml: Lavanda, Limón, Menta



### Kit esenciales para la familia **MEJOR VENDIDO**

The dōTERRA Family Essentials Kit contains 10 essential oils and blends – the El kit Esenciales para la familia dōTERRA contiene 10 aceites esenciales y mezclas, los imprescindibles diarios que los padres necesitan tener a mano. Experimenta las infinitas maneras en que los aceites esenciales dōTERRA CPTG™ pueden ayudar a tu familia.

Frascos de 5 ml: Lavanda, Limón, Menta, Árbol del té, Orégano, Incienso, Deep Blue™, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™



### Kit de Esenciales del hogar **MEJOR VENDIDO**

Optimiza la limpieza, céntrate en aquello que quieras mejorar y disfruta de una alternativa vegetal a los productos Corrientes disponibles en los supermercados. Perfecciona y cambia todas tus actividades domésticas con productos esenciales para tu hogar.

Frasco de 5 ml: Deep Blue™

Frascos de 15 ml: Incienso, Lavanda, Limón, Árbol del té, Orégano, Menta, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Otro product: Difusor dōTERRA Petal™



### Kit Sistema MetaPWR™ MEJOR VENDIDO

Designed to be used in a system, each MetaPWR product offers a speciality, while Cada producto MetaPWR ha sido diseñado para ser utilizado en un sistema, ya que actúa en un ámbito especial, al tiempo que apoya y potencia las ventajas de los demás productos.

Mezcla de aceites esenciales MetaPWR 15 ml, Perlas MetaPWR™, Cápsulas blandas MetaPWR™, MetaPWR™ Assist, MetaPWR™ Advantage

Consulte la página 58 para obtener más información.



### Colección Kids

Todos los productos se elaboran con una base de aceite de coco fraccionado y vienen listos para usarse. El práctico formato en roll-on te permite cuidar de tus pequeños con total seguridad

Frascos de 10 ml: dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Otros productos: Siete tapas de silicona con mosqueton, Tarjetas con ilustraciones, Estuche de transporte con mosqueton

Consulte la página 27 para obtener más información.



### Kit de Difusión AromaTouch™

Si ya estás preparado/a para dominar la técnica AromaTouch™, este es tu kit. AromaTouch combina los beneficios únicos que aporta la intervención humana con el poder de los aceites esenciales.

Frascos de 5 ml: dōTERRA Balance™, Lavanda, Árbol del té, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Naranja Silvestre, Menta

Otros productos: Aceite de coco fraccionado (115 ml), Difusor dōTERRA Petal™

Consulte la página 28 para obtener más información.



### Kit dōTERRA tōgether™

Este versátil kit está diseñado para juntar a las personas, en el trabajo o en casa, a través del poder de la naturaleza. Comparte los aceites esenciales, que son el preciado regalo de la Madre Tierra para ayudarte a crear un espacio mejor.

Frasco de 5 ml: Motivate™

Frascos de 15 ml: Eucalipto, Mandarina verde, Lavanda, Limón, Hierba limón, Menta, Naranja silvestre, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Otros productos: Difusor Laluz™, Folleto dōTERRA Essentials, Caja de madera con el logotipo grabado



### Kit Daily Habits™

Este kit contiene productos esenciales doTERRA diseñados para cambiar tus hábitos cotidianos. Los aceites esenciales formarán parte de tus hábitos diarios, desde las tareas domésticas hasta el entorno laboral.

Frascos de 5 ml: On Guard™, doTERRA Balance™, Incienso, Limón, Lavanda

Otros productos: Crema calmante Deep Blue™, ZenGest TerraZyme™, PB Assist+™, doTERRA Lifelong Vitality Pack™

También disponible para personas veganas.



### Kit Depurar y restaurar

Te ofrece una serie de productos que renuevan y revitalizan tu bienestar, formulados con las propiedades y beneficios de algunas de las mezclas patentadas y extractos botánicos más exclusivos de doTERRA.

doTERRA Lifelong Vitality Pack™, PB Assist+™, GX Assist™, Cápsulas blandas Zendocrine™, ZenGest TerraZyme™, Cápsulas blandas ZenGest™, Cápsulas blandas DDR Prime™

También disponible para personas veganas.



### Colección yoga de dōTERRA

Un trío exclusivo de mezclas de aceites esenciales CPTG™ diseñado por dōTERRA para tu yogui interior. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align y dōTERRA Arise son las mezclas perfectas para mejorar tu vida y tu práctica del yoga. Estas mezclas proporcionan aromas para estabilizar, centrar e iluminar el espíritu con de cada respiración al mismo tiempo que refuerzas o estiras tu cuerpo.

Fascos de 5 ml: dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, dōTERRA Arise™



### Sistema dōTERRA Essential Aromatics™ MEJOR VENDIDO

Cada delicada mezcla de este kit contiene aceites esenciales CPTG™ Grado Testado Puro Certificado que pueden utilizarse para ayudarte a lo largo del día.

Fascos de 5 ml: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### Kit dōTERRA Essential Aromatics™ Touch

La línea dōTERRA Essential Aromatics™ Touch contiene seis mezclas únicas de aceites esenciales combinados con aceite de coco fraccionado en fascos roll-on de 10 ml para una aplicación tópica cómoda y suave. Estas mezclas patentadas proporcionan beneficios específicos a toda la familia y pueden aplicarse todos los días en zonas específicas del cuerpo para ayudarte a superar el día.

Fascos de 10 ml: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### Kit dōTERRA Touch™

El kit dōTERRA Touch™ incluye nueve de nuestros aceites esenciales más populares (Lavanda, Menta, Incienso, Árbol del Té, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, Orégano y Deep Blue) y es una opción muy práctica para cubrir las necesidades de toda la familia.

Fascos de 10 ml: Lavanda, Menta Incienso, Árbol del té, ZenGest™, dōTERRA Air™, On Guard™, Orégano, Deep Blue™

# Aceites esenciales individuales

La colección de aceites esenciales individuales de dōTERRA™ contiene los mejores extractos aromáticos disponibles actualmente en el mundo. Todos los aceites individuales proporcionan la esencia viva de su planta de origen, que se ha nutrido, cosechado y destilado con mucha delicadeza en diferentes lugares del mundo. Cada aceite esencial cumple los rigurosos estándares de pureza y eficacia. Una hermosa gama de energías botánicas que se pueden utilizar de forma individual o en mezclas para obtener beneficios personalizados.





**Arbovitae**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Thuja plicata | 5 ml

Conocido como el «árbol de la vida», el Arbovitae es majestuoso en cuanto a tamaño y cuenta con abundantes beneficios.

- Puede tener beneficios para la piel
- Se usa a menudo en las prácticas de meditación



**Albahaca**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Ocimum basilicum | 15 ml

La Albahaca forma parte de la familia de la menta y es una hierba beneficiosa que se usa habitualmente en la cocina.

- Un componente aromatizante muy versátil y ampliamente utilizado en todo el mundo en cantidad de platos
- Sabor herbáceo para alimentos



**Bergamota**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Citrus bergamia | 15 ml

Se obtiene mediante prensado en frío de la cáscara del fruto de la bergamota y es único entre los aceites cítricos.

- La Bergamota se utiliza muchas veces en terapia de masaje por sus beneficios calmantes para la piel
- Aplicar sobre la piel durante la ducha para disfrutar de sus beneficios purificantes



**Pimienta Negra**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Piper nigrum | 5 ml

Estimulante y sabroso, el aceite de Pimienta Negra le da un toque increíble a cualquier plato.

- Mejora el sabor de la comida
- Un componente aromatizante muy versátil y ampliamente utilizado en platos salados, normalmente en forma de grano molido



**Píceca Negra**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Picea mariana | 5 ml

Históricamente los nativos americanos utilizaban la píceca negra para mejorar la salud de la piel y durante sus prácticas de sanación espiritual; se trata de un potente aceite esencial de madera.

- Proporciona alivio calmante a la piel
- Favorece los sentimientos de relajación y calma
- Calma las irritaciones menores de la piel
- Ayuda a proporcionar un masaje calmante y reconfortante después de ejercicio intenso



**Tanaceto Azul**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Tanacetum annuum | 5 ml

El aceite esencial de Tanaceto Azul se obtiene de una planta mediterránea que florece una vez al año y que tiene flores amarillas. Es el ingrediente clave en muchas mezclas doTERRA, como doTERRA Balance™ y Deep Blue™.

- Favorece una sensación calmante cuando se aplica tópicamente
- Su color azul intenso puede manchar superficies, tejidos y la piel; por lo tanto, se recomienda diluirlo y utilizarlo con cuidado
- Añadir una gota a la crema hidratante o al limpiador para ayudar a reducir la aparición de manchas



**Cardamomo**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Elettaria cardamomum | 5 ml

El cardamomo, un pariente cercano del jengibre, es conocido por ser una especia culinaria cara y por sus diferentes propiedades beneficiosas.

- Especia aromática para cocinar y hornear
- Aroma fresco y mentolado y sabor herbáceo ideal para sopas, ensaladas y condimentos para recetas saladas



**Casia**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Cinnamomum cassia | 15 ml

La Casia es un familiar cercano de la canela y tiene una fragancia fantástica y miles de años de historia de uso.

- Se usa en la cocina como sustituto de la canela
- Es un ingrediente popular para preparar diferentes aperitivos, panes y postres



**Madera de Cedro**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Juniperus virginiana | 15 ml

El aceite esencial de Madera de Cedro, conocido por su intensa tonalidad y por su aroma cálido y amaderado, proporciona una infinidad de beneficios para la piel.

- Proporciona propiedades clarificantes si se añade a un tónico o crema hidratante facial
- Ayuda a mantener la piel saludable



**Semilla de Apio**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Apium graveolens | 15 ml

El uso del apio se remonta a la China del siglo V y se ha convertido en un alimento imprescindible para una gran variedad de platos. Las semillas son el principal depósito de aceite esencial, que se extrae mediante la destilación al vapor.

- Conocido por tener un aroma complejo, fuerte, dulce y picante
- Aporta sabor a una gran variedad de platos



**Cilantro**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Coriandrum sativum | 15 ml

El aceite esencial de Cilantro se obtiene de las hojas de la planta de cilantro y se usa normalmente por su sabor fresco y sabroso.

- Ideal para salsas, ensaladas y una gran variedad de platos salados
- Da un toque de sabor fresco a la comida



**Canela**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

La canela tiene un largo historial de usos culinarios, pero su aceite esencial es sorprendentemente versátil.

- Es un ingrediente popular para preparar diferentes aperitivos, panes y postres
- Se puede utilizar para sustituir la canela molida en tus recetas favoritas



**Citronela**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Cymbopogon winterianus | 15 ml

El aceite esencial de Citronela procede de la hoja de una hierba alta original de Asia y tiene un aroma limpio y fresco. Es el compañero perfecto para ir de acampada, salir de ruta o cualquier otro lugar al que puedas ir a experimentar la belleza de la naturaleza.

- Puede ayudar a favorecer una piel limpia
- Calma la piel y el cuero cabelludo
- Diluir según sea necesario y aplicar sobre la piel



**Salvia Esclarea**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Salvia sclarea | 15 ml

La Salvia Esclarea es conocida por sus propiedades calmantes y relajantes si se aplica sobre la piel.

- El aceite esencial de Salvia Esclarea es un ingrediente clave en la mezcla patentada mensual de ClaryCalm™
- Fomenta sentimientos de relajación para prepararte para una noche de sueño reparador
- Favorece un pelo y cuero cabelludo de aspecto saludable



**Clavo**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Eugenia caryophyllata | 15 ml

El clavo es conocido como una popular especia de cocina y sus beneficios y usos se remontan a la antigua China y a la India.

- Se usa frecuentemente como especia culinaria
- Se puede usar también fuera de la cocina gracias a sus propiedades únicas y poderosas



**Copaiba**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Copaifera reticulata, officinalis, coriacea y langsdorffii | 15 ml

La copaiba es similar a la pimienta negra y se utilizaba en las prácticas sanitarias tradicionales de los nativos de Brasil. El aceite de Copaiba se utiliza comúnmente en productos cosméticos y perfumes.

- Favorece una piel limpia y suave
- Reduce la aparición de manchas

Ver *Copaiba Touch* en la página 24



**Semilla de Cilantro**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Coriandrum sativum | 15 ml

Es una especia muy popular en la cocina: sólo un toque de aceite esencial de Semilla de Cilantro puede transformar cualquier plato.

- Ideal para recetas saladas
- Disfruta tomando una gota de Semilla de Cilantro después de una comida copiosa para un ligero alivio
- Proporciona un sabor herbáceo a gran variedad de platos



**Ciprés**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Cupressus sempervirens | 15 ml

El Ciprés se usa a menudo en centros de spa y masajes gracias a sus múltiples beneficios para la piel.

- Efecto estimulante y a la vez estabilizante sobre las emociones, por lo que es útil para la gestión emocional
- Ayuda a mejorar el aspecto de la piel grasa



**Abeto de Douglas**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

Se trata de un árbol alto de hoja perenne que tiene un aroma dulce y refrescante con una ligera nota alimonada.

- Favorece un estado de ánimo y un ambiente positivos cuando se aplica de forma tópica
- El aceite de Abeto de Douglas, obtenido a partir de los abetos de hoja perenne de Nueva Zelanda, posee cualidades purificadoras cuando se aplica sobre la piel



**Eucalipto**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba y globulus | 15 ml

El aceite esencial de Eucalipto, derivado de las hojas de eucalipto, tiene muchos compuestos beneficiosos.

- Favorece sentimientos de relajación cuando se aplica de forma tópica
- Añade una gota a la crema hidratante que quieras y aplícala en la piel con movimientos circulares
- Úsalo junto con los aceites de Lavanda, Abeto de Douglas y Ciprés para obtener propiedades calmantes y relajantes



**Hinojo**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Foeniculum vulgare | 15 ml

Utilizado durante siglos, el hinojo ofrece muchos beneficios y tiene un aroma a regaliz muy distintivo.

- Sabroso añadido a sopas, salsas y ensaladas
- Echar una gota de aceite de Hinojo en agua o té en lugar de comer un dulce



**Incienso**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Boswellia carterii, frereana, y sacra | 15 ml

El Incienso, quizás el más precioso de los aceites antiguos, es muy versátil en cuanto a usos y beneficios.

- Puede ayudar a hidratar y rejuvenecer la piel
- Favorece los sentimientos de relajación y equilibra el estado de ánimo
- Calma la piel

Ver *Frankincense Touch* en la página 20



**Geranio**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Pelargonium graveolens | 15 ml

El uso del aceite esencial de Geranio se remonta al antiguo Egipto, donde los egipcios utilizaban el geranio para embellecer la piel.

- Ayuda a favorecer la apariencia de una piel limpia y saludable
- Promueve un efecto calmante cuando se aplica en la piel después de la ducha
- Añadir un par de gotas en el champú o acondicionador para obtener un brillo sano y vibrante



**Jengibre**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Zingiber officinale | 15 ml

El aceite esencial de Jengibre doTERRA se obtiene del rizoma fresco de la planta del jengibre. El Jengibre es muy conocido por su sabor dulce.

- Es una especia de cocina popular utilizada en muchos platos de todo el mundo
- Se puede usar como sustituto del jengibre seco o fresco en dulces como pan o galletas de jengibre



**Pomelo**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Citrus X paradisi | 15 ml

Comúnmente conocido por su sabor agrio y ácido, el pomelo es una fruta redonda, amarilla y anaranjada de un árbol cítrico de hoja perenne.

- Aporta sabores fragantes y excepcionalmente estimulantes a los alimentos y las bebidas gracias a sus propiedades consistentes y cítricas
- Para darle un toque ácido a los platos



**Mandarina verde**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Citrus nobilis | 15 ml

Prensado del fruto inmaduro de la mandarina, el aceite esencial de Mandarina Verde es único entre los aceites cítricos por su sabor y sus usos.

- Ayuda a fomentar sentimientos de calma
- Incorpora la Mandarina Verde en tu cocina para una explosión de sabor rápida y refrescante



**Guayacán**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
*Bulnesia sarmientoi* | 15 ml

doTERRA obtiene el aceite esencial de guayacán de forma sostenible y ética en Paraguay. En colaboración con nuestro socio de abastecimiento, estamos cambiando el futuro del amenazado Gran Chaco, una de las zonas de mayor diversidad biológica del mundo.

- Se utiliza en fragancias finas y productos para el cuidado de la piel por su aroma ligeramente dulce y terroso



**Helicriso**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
*Helichrysum italicum* | 5 ml

El aceite esencial de Helicriso, destilado a partir de los racimos de flores de una hierba perenne, es uno de los más valiosos y buscados.

- Reduce la aparición de manchas e imperfecciones en la piel
- Masajear en las sienes y en la nuca para una sensación relajante
- Favorece una tez resplandeciente

Ver *Helichrysum Touch* en la página 23



**Baya de Enebro**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
*Juniperus communis* | 5 ml

Derivado de un árbol de coníferas, el aceite esencial de Bayas de Enebro tiene un historial rico en usos y beneficios tradicionales.

- Aplica una gota de forma tópica para favorecer una tez limpia
- Tiene un efecto calmante y enraizador cuando se aplica tópicamente



**Lavanda**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
*Lavandula angustifolia* | 15 ml

El aceite esencial de Lavanda ha sido apreciado por su inconfundible aroma y por sus propiedades saludables durante miles de años.

- Ampliamente utilizado por sus cualidades calmantes y relajantes
- Añadir una gota a tu rutina de belleza para favorecer una piel sana
- Añadir al agua del baño para eliminar tus preocupaciones o aplicar en las sienes y la nuca

Ver *Lavender Touch* en la página 23



**Limón**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Citrus limon | 15 ml

Este aceite esencial es uno de los más vendidos y tiene numerosos usos y benedeciones. Se extrae mediante prensado en frío de cáscaras de limón para preservar su delicada naturaleza y sus potentes propiedades.

- Para darle un toque ácido a los platos
- Puede utilizarse para añadir un sabor refrescante al agua o para un sinfín de recetas, desde saladas a postres dulces
- Propiedades estimulantes y energizantes que mejoran el estado de ánimo



**Eucalipto Limón**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
*Eucalyptus citriodora* | 15 ml

El aceite de Eucalipto Limón ofrece muchos beneficios tópicos y proporciona un gran apoyo a la piel. También es conocido por su aroma refrescante, el cual ayuda a crear un entorno vigorizante.

- Ayuda y purifica la piel
- Aroma estimulante y vigorizante
- Proporciona muchos beneficios tópicos
- Perfecto para un masaje calmante



**Hierba Limón**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
*Cymbopogon flexuosus* | 15 ml

La hierba limón produce un aceite esencial ahumado y cítrico que ofrece una variedad de beneficios al usuario.

- Se usa en la cocina asiática, sopas, té y curris
- Combina bien con albahaca, cardamomo o hierbabuena
- Sabor herbáceo y ahumado para alimentos



**Lima**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Citrus aurantifolia | 15 ml

El olor penetrante y cítrico de la Lima lo convierte en un elemento imprescindible en cualquier colección de aceites esenciales.

- Prensado en frío de cáscaras de lima para preservar su delicada naturaleza y sus útiles y potentes propiedades
- Se puede utilizar para añadir un sabor vigorizante a un sinfín de recetas, tanto platos salados como postres dulces
- Sabor dulce y ácido para las comidas



**Vainilla De Madagascar**  
ABSOLUTO  
*Vanilla planifolia* | 5 ml

La vainilla, apreciada desde la época de los antiguos aztecas y utilizada a menudo en los perfumes, es uno de los aromas más populares del mundo y uno de los más caros de producir.

- Puede tener un efecto hidratante gracias al aceite de coco fraccionado
- Utilízala como una lujosa fragancia personal: ideal para cualquier ocasión especial o como un perfume para diario



**Mejorana**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
*Origanum majorana* | 15 ml

El aceite de Mejorana, también conocido como «dulce de invierno» o «la alegría de las montañas», es comúnmente utilizado por su sabor herbáceo en variedad de recetas.

- Aditivo culinario cálido y herbáceo
- Utiliza el aceite esencial de Mejorana en la próxima receta que requiera mejorana seca



**Melissa**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Melissa officinalis | 5 ml

La Melisa es nuestro aceite más excepcional, tiene una fragancia dulce y fresca, parecida a la de los cítricos, y una gran variedad de propiedades beneficiosas.

- Ayuda a calmar la tensión
- Cuando se aplica tópicamente, la melisa favorece sentimientos de relajación
- Rejuvenece la piel



**Mirra**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Commiphora myrrha | 15 ml

Usada históricamente de muchas maneras, desde la meditación hasta el embalsamamiento, la mirra se sigue recomendando hoy en día.

- Ayuda a favorecer el equilibrio emocional y la sensación de bienestar
- Cuenta con propiedades únicas que limpian y mejoran el aspecto de la piel
- Calma la piel



**Orégano**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Origanum vulgare | 15 ml

El aceite esencial de Orégano, derivado de las hojas de la planta del orégano, tiene muchos usos tradicionales y modernos.

- Sabor herbáceo y picante para la comida
- Ideal para sopas, ensaladas y condimentos para cualquier plato salado
- Su fragancia y sabor son increíblemente penetrantes cuando se utiliza en la cocina

Ver *Oregano Touch* en la página 25



**Pachuli**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Pogostemon cablin | 15 ml

El aceite esencial de Pachuli es fácilmente reconocible por su intensa fragancia dulce y almizclada.

- Mézclalo con otros aceites esenciales para obtener un perfume o una colonia de olor dulce y almizclado
- Se puede usar para ayudar a calmar y purificar la piel
- Puede favorecer sentimientos de calma



**Menta**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Mentha piperita | 15 ml

La Menta es uno de nuestros aceites más vendidos y ofrece un sinfín de beneficios para el salud.

- Le da un toque de sabor refrescante y potente a los batidos, pasteles y postres
- Cuando el calor del verano te abruma, añade una gota de aceite de Menta y frutas cortadas como fresas o limas a un vaso de agua para una bebida enriquecida y deliciosa

Ver *Peppermint Touch* en la página 25



**Perlas de Menta**  
PERLAS DE ACEITE ESENCIAL  
Mentha piperita | 125 perlas

Una explosión de menta refrescante y vigorizante en un cómodo formato de perlas que se disuelven fácilmente.

- Guarda estas prácticas perlas en tu bolso o mochila de tus hijos para mayor apoyo en cualquier lugar
- Proporciona todos los beneficios del aceite esencial de Menta



**Petitgrain**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Citrus aurantium | 15 ml

El aceite de Petitgrain tiene un aroma fresco y ligeramente herbáceo, así como una gran variedad de usos.

- La aplicación tópica puede favorecer sentimientos de calma y relajación
- Dilúyelo y aplícalo en la piel para reducir la aparición de imperfecciones
- Las propiedades relajantes del aceite esencial de Petitgrain se pueden aprovechar para un masaje



**Pimienta Rosa**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Schinus molle | 5 ml

El aceite esencial de Pimienta Rosa se obtiene de un árbol sagrado para los incas y se destila a partir del fruto del árbol de grano de pimienta rosa. Un aceite esencial fantástico para añadir como especia en tu próxima comida.

- Aceite suavemente afrutado y picante que añadirá sin duda un toque de variedad y profundidad de sabor
- La pimienta rosa puede sustituir a la pimienta negra para dar sabor a la comida



**Camomila Romana**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Anthemis nobilis | 5 ml

El aceite de Camomila Romana, el tipo de camomila más versátil, se extrae de las flores de la planta de la camomila romana, las cuales son parecidas a las margaritas.

- Aplicar en las plantas de los pies antes de ir a dormir
- Favorece la salud del pelo y cuero cabelludo
- Produce un efecto calmante y relajante cuando se aplica en la piel y el cuerpo



**Rosa**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Rosa damascena | 5 ml

Conocida como la «Reina de los aceites», la rosa es uno de los aceites esenciales más valiosos del mundo. Los pétalos de rosa producen un aroma floral dulce, reconocido en las industrias de perfumes y aceites esenciales.

- La Rosa tiene un aroma dulce y floral con propiedades estimulantes
- Reduce la aparición de imperfecciones en la piel
- Favorece un tono de piel uniforme

Ver *Rose Touch* en la página 26



**Romero**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Rosmarinus officinalis | 15 ml

El Romero, considerado una planta sagrada en las antiguas culturas griega, romana, egipcia y hebrea, tiene un sinfín de usos.

- Añade un sabor salado y herbáceo a las carnes y los platos especiales
- Aroma herbáceo y energizante
- Añádelo a las carnes y a tus entrantes favoritos para darles más sabor



**Sándalo**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Santalum album | 5 ml

Con una historia de uso documentada de varios miles de años, el Sándalo tiene una gran variedad de aplicaciones.

- Ayuda a favorecer una piel limpia y de aspecto sano
- Añade dos gotas al baño caliente para favorecer la relajación
- Es muy apreciado en incienso y se ha utilizado durante las prácticas de meditación en todo el mundo para aumentar el estado de mindfulness



**Sándalo Hawaiano**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Santalum paniculatum | 5 ml

El aceite esencial de doTERRA Sándalo Hawaiano se obtiene de una fuente renovable en Hawái y ofrece una gran variedad de beneficios.

- Ayuda a mejorar el aspecto de la piel y del cabello
- Se utiliza a menudo en la meditación y la práctica del yoga por sus propiedades estabilizantes y estimulantes al aplicarlo tópicamente



**Abeto Siberiano**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Abies sibirica | 15 ml

El Abeto Siberiano tiene un aroma fresco y amaderado que puede producir un efecto calmante y relajante cuando se aplica en la piel.

- Proporciona un efecto calmante si se utiliza durante un masaje
- Calma las irritaciones menores de la piel si se aplica tópicamente
- Masajear para un confort calmante después de un entrenamiento intenso



**Salvia Española**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Salvia lavandulifolia | 15 ml

El aceite esencial, derivado de la destilación al vapor de las hojas y tallos de la salvia española, tiene un aroma alcanforado y herbal típico de las salvias.

- Gracias a sus propiedades refrescantes, también es un complemento perfecto para tu rutina de belleza o cuidado de la piel
- Puede utilizarse para favorecer la sensación de concentración en los momentos de mayor necesidad



**Hierbabuena**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Mentha spicata | 15 ml

Conocida por su sabor dulce y mentolado, la Hierbabuena se utiliza a menudo en la cocina.

- Es una opción más suave si piensas que el aceite esencial de Menta es demasiado fuerte
- Combina bien con Lavanda, Romero, Albahaca, Menta y Eucalipto
- Añade sabor a postres, bebidas, ensaladas o entrantes



**Nardo**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Nardostachys jatamansi | 5 ml

El nardo ha sido valorado durante siglos y se usaba tradicionalmente para ungir a personas de alto honor y en las prácticas de salud ayurvédica de la India.

- Aroma edificante que puede ayudar a favorecer sentimientos de relajación y calma
- Purifica la piel y favorece un brillo limpio y saludable si se aplica tópicamente
- Combina una gota con la crema hidratante para alisar o suavizar la piel



**Tangerina**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Citrus reticulata | 15 ml

El aceite esencial de Tangerina tiene un aroma dulce y ácido muy estimulante, similar al de otros aceites cítricos.

- Su sabor refrescante hace de la Tangerina un añadido ideal para cualquier receta que requiera cítricos
- Añade un toque ácido a los platos horneados
- Combina muy bien con aceites cálidos y picantes como Canela o Clavo



**Árbol del Té**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Melaleuca alternifolia | 15 ml

El aceite esencial de Árbol del té, a veces llamado «melaleuca», contiene 90 compuestos diferentes y tiene un sinfín de aplicaciones.

- Proporciona beneficios para el pelo, la piel y las uñas
- Reconocida por sus efectos limpiadores y rejuvenecedores que proporcionan a la piel una fresca revitalizada

Consultar Tea Tree Touch en la página 25



**Tomillo**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Thymus vulgaris | 15 ml

El Tomillo, conocido por la mayoría como condimento común, produce un potente aceite esencial.

- Tiene un sabor fresco y herbáceo
- Sabor intenso y especiado para las comidas
- Ideal para adobos de carne, platos salados, panes, etc



**Tulsi (Albahaca Sagrada)**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Ocimum sanctum | 5 ml

El aroma cálido y dulce de Tulsi, que recuerda a la albahaca recién cortada con un toque de clavo, crea una atmósfera cautivadora.

- Propiedades calmantes y relajantes
- Puede favorecer la apariencia de una piel saludable



**cúrcuma**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Curcuma longa | 15 ml

La cúrcuma es una planta aromática de la familia del jengibre que se ha utilizado durante siglos en China, India y Sri Lanka. La cúrcuma tiene un sabor picante y cálido que actúa como una increíble explosión de sabor en tus platos salados favoritos.

- La cúrcuma le da un toque de sabor a las comidas saladas
- Añadir 1-2 gotas en el té o en el agua para un sabor sutil a hierbas



**Vetiver**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Vetiveria zizanioides | 15 ml

El aceite esencial de Vetiver es muy apreciado por su intenso, exótico y complejo aroma y se utiliza a menudo en perfumes.

- El aceite esencial de Vetiver es conocido por sus propiedades enraizadoras cuando se aplica tópicamente
- Aplicar durante un masaje calmante para obtener más beneficios
- Aplícalo sobre la planta de los pies antes de ir a la cama para ayudar a crear un ambiente de descanso



**Naranja Silvestre**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Citrus sinensis | 15 ml

La Naranja Silvestre se obtiene mediante el prensado en frío de la cáscara y es uno de los aceites esenciales de doTERRA más vendidos por su aroma energizante y sus múltiples beneficios.

- Aplicar tópicamente para aprovechar las propiedades energizantes de Naranja Silvestre
- Para una ducha energizante, añadir un par de gotas del aceite esencial en tu gel de ducha y crea espuma



**Yarrow|Pom**  
DÚO BOTÁNICO ACTIVO  
30 ml

Yarrow|Pom combina los beneficios del aceite esencial de Milenrama Azul y del aceite de Semilla de Granada prensada en frío.

- La milenrama y la semilla de granada pueden ayudar a hidratar y restaurar el aspecto saludable de la piel y pueden reducir la aparición de las imperfecciones de la piel
- Añádelo a la crema hidratante para obtener beneficios hidratantes adicionales



**Ylang Ylang**  
ACEITE ESENCIAL PURO  
Cananga odorata | 15 ml

Aunque el aceite de Ylang Ylang es muy conocido por su fragancia exquisita, también cuenta con innumerables beneficios.

- Favorece la relajación cuando se utiliza durante un masaje
- Popular por su aroma aromático, el ylang ylang se utiliza en perfumes y productos para el cuidado del cabello
- Mejora el estado de ánimo y proporciona un efecto calmante al mismo tiempo

Toda la información es correcta en el momento de la producción.



# Mezclas de aceites esenciales

Las mezclas de aceites esenciales de dōTERRA son fórmulas patentadas para aplicaciones específicas de bienestar. Representan la sabiduría acumulada de muchos años de experiencia en el campo de los aceites esenciales y la validación de un creciente cuerpo de investigación y estudio científico. Cada fórmula aprovecha las energías vivas propias de las plantas y está equilibrada sinérgicamente para mejorar la eficacia y los beneficios del producto. Contienen únicamente aceites esenciales CPTG™, Grado Testado Puro Certificado.





**dōTERRA abode™**  
MEZCLA REFRESCANTE  
15 ml

La mezcla especial de dōTERRA abode™ es una combinación activa de aceites esenciales CPTG™, que incluyen destilaciones de Lima, Litsea, Casia, Eucalipto limón, Árbol del té, Arborvitae, Eucalipto kochii, Cilantro, Lavandín y Mirto limón.

- Se elabora con aceites esenciales CPTG™ conocidos por su contenido en componentes limpiadores, como el limoneno, el geraniol y el nerol
- Esta mezcla nos regala un aroma cítrico y fresco



**dōTERRA Adaptiv™**  
MEZCLA CALMANTE  
15 ml

dōTERRA Adaptiv™ es una mezcla patentada que combina los aceites esenciales de Naranja Silvestre, Lavanda, Copaiba, Hierbabuena, Magnolia, Romero, Neroli y Liquidámbar. Ten a mano tu frasco de Adaptiv para sentirte cómodo cuando te enfrentes a nuevos lugares o situaciones.

- Ayuda a mejorar el estado de ánimo si se aplica en la piel
- Calma la piel
- Aroma calmante y relajante

Ver dōTERRA Adaptiv Touch en la página 24



**dōTERRA Air™**  
MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES  
15 ml

Esta mezcla mentolada y vigorizante tiene un efecto calmante y relajante cuando se aplica tópicamente. dōTERRA Air™ está enriquecida con una combinación de aceites destinados a refrescar y vivificar el cuerpo, proporcionándote sensaciones de vías respiratorias despejadas.

- Úsala de forma tópica antes de realizar actividades al aire libre
- Calma los sentidos
- Favorece la sensación de vías respiratorias despejadas

Ver dōTERRA Air Touch en la página 24



**dōTERRA Air-X™**  
MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES  
15 ml

Cuando se aplica tópicamente, Air-X™ ayuda a refrescar y purificar. La adición del aceite esencial de incienso puede ayudar a calmar la piel a la vez que reduce la aparición de imperfecciones.

- Una mezcla de aceites esenciales de litsea, tangerina, pomelo, incienso y cardamomo
- Esta mezcla destaca por su intenso aroma cítrico, amaderado y ligeramente herbáceo



**dōTERRA Align™**  
MEZCLA CENTRADORA  
5 ml

La mezcla centradora dōTERRA Align™ te ayuda a crear en ti mismo y estar abierto a todas las posibilidades.

- Las posturas de yoga ideales para el aroma de Align son guerrero II, triángulo y la postura del cerrojo
- Favorece sentimientos de autoaceptación, confianza y fluidez durante la sesión de yoga
- Aplícala sobre las zonas deseadas para usarla durante la sesión de yoga o en cualquier momento del día



**dōTERRA Anchor™**  
MEZCLA ESTABILIZADORA  
5 ml

La mezcla estabilizadora dōTERRA Anchor™ te ofrece firme confianza en ti mismo para que puedas afrontar la práctica de yoga y la vida con fuerza y calma.

- Las posturas de yoga perfectas para practicar con el aroma de Anchor son la postura de meditación sentada, torsión sentada y Bhu Mudra
- Aplicar en los tobillos, en la base de la columna vertebral y en las plantas de los pies para favorecer sentimientos de integridad y calma
- Fomenta la sensación de tener una base firme desde la cual avanzar



**dōTERRA Arise™**  
MEZCLA ILUMINADORA  
5 ml

La Mezcla iluminadora Arise de dōTERRA inspira momentos de crecimiento y conquista de las metas más altas.

- Usa dōTERRA Arise™ cuando practiques las siguientes posturas de yoga: de pie, alza tus brazos y estira hacia un lado para después pasar a la postura de media luna
- Aplícala en las sienes, las muñecas y el cuello para favorecer sentimientos de felicidad
- Disfruta de los beneficios de Arise cuando te estés enfrentando a tu propio reto de llegar al siguiente nivel



**AromaTouch™**  
MEZCLA PARA MASAJE  
15 ml

Los aceites esenciales se han utilizado durante mucho tiempo para masajes. Por eso, dōTERRA creó esta mezcla patentada para masajes que mejora varias técnicas con la ayuda de los aceites esenciales relajantes y reconfortantes.

- Aplicar AromaTouch™ en el cuello y en los hombros para favorecer la relajación
- Produce efectos reconfortantes y relajantes
- El aceite AromaTouch también se puede utilizar en la Técnica AromaTouch



**dōTERRA Balance™**  
MEZCLA ENRAIZADORA  
15 ml

La mezcla dōTERRA Balance™ es una sutil combinación de aceites esenciales que favorece la armonía, la tranquilidad y la sensación de relajación con un efecto enraizador.

- Infundido con aceites esenciales de Picea, Madera de Ho, Tanacetum Azul, Camomila Azul e Incienso
- Produce sentimientos de tranquilidad y equilibrio
- Favorece la sensación de relajación y armonía

Ver dōTERRA Balance Touch en la página 24



**dōTERRA Cheer™**  
MEZCLA EDIFICANTE  
5 ml

La mezcla edificante dōTERRA Cheer™ te proporciona un impulso tan positivo como el de un rayo de sol. El aroma soleado y fresco de los aceites esenciales cítricos y picantes iluminará cualquier momento del día.

- Proporciona un alegre impulso de felicidad y positividad durante el masaje
- Cheer se compone de aceites esenciales de cítricos y especias, que contribuyen a su carácter cálido y acogedor

Ver dōTERRA Cheer Touch en la página 24



**Citrus Bliss™**  
MEZCLA VIGORIZANTE  
15 ml

Las poderosas esencias de la naranja silvestre, limón, pomelo, mandarina, bergamota, tangerina, clementina y un toque de absoluto de vainilla se combinan para crear esta mezcla única y armoniosa que seguramente mejorará tu estado de ánimo.

- Empieza el día con actitud positiva aplicando Citrus Bliss™ por la mañana para revitalizar y energizar
- Con propiedades refrescantes
- Crea un aroma alegre durante el masaje



**ClaryCalm™**  
MEZCLA DEL SOLAZ  
10 ml roll-on

ClaryCalm™ te ofrece un efecto calmante y relajante cuando se aplica tópicamente, que equilibra tu estado de ánimo a lo largo del mes.

- Aplícala en el abdomen dando un masaje calmante para aliviar el dolor
- Ayuda a calmar y equilibrar las emociones alteradas
- Proporciona una sensación refrescante cuando se aplica tópicamente sobre la piel



**dōTERRA Console™**  
MEZCLA RECONFORTANTE  
5 ml

La mezcla recomfortante dōTERRA Console™ contiene aceites esenciales de flores y árboles dulces para favorecer sentimientos de confort que te encaminen hacia la esperanza.

- Añádelo al aceite de coco fraccionado y úsala durante un masaje calmante
- Invita a sentir la esperanza y la positividad
- Combina Incienso, Pachuli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sándalo, Rosa y Osmanthus

Ver dōTERRA Console Touch en la página 24



**DDR PRIME™**  
MEZCLA REGENERADORA  
15 ml

DDR Prime™ combina los beneficios de los aceites esenciales de Clavo, Tomillo y Naranja Silvestre.

- También incluye aceites esenciales como Incienso, Hierba Limón y Ajedrea de Jardín
- ¡Añadir 1 o 2 gotas a las bebidas cítricas, té o agua!
- Añade unas gotas a una cápsula vegetal



**Deep Blue™**  
MEZCLA CALMANTE  
5 ml

La mezcla calmante Deep Blue™ reúne ocho aceites esenciales conocidos por ofrecer comodidad y refrescar las articulaciones y los músculos. La Gaulteria y la Menta trabajan juntos para calmar los músculos, especialmente después de una intensa sesión de entrenamiento.

- Proporciona una sensación refrescante y calmante en las áreas deseadas
- Crea una experiencia de masaje revitalizante y recomfortante
- Deep Blue proporciona un efecto calmante que alivia las articulaciones y refresca los músculos



**Deep Blue™**  
MEZCLA CALMANTE  
10 ml roll-on

Deep Blue™ se ha formulado para calmar y refrescar. Funciona como una mezcla rica de aceites esenciales perfecta para un masaje después de un largo día o una intensa sesión de entrenamiento.

- Los mismos beneficios de la mezcla Deep Blue en un cómodo frasco roll-on
- Produce efectos relajantes
- Proporciona confort calmante y específico

Ver Deep Blue Touch en la página 24



**dōTERRA Forgive™**  
MEZCLA RENOVADORA  
5 ml

La Mezcla renovadora Forgive Touch de dōTERRA de aceites esenciales de árboles e hierbas y te ayudará a descubrir las acciones liberadoras de perdonar, olvidar y seguir adelante.

- Favorece sentimientos enraizadores que te ayudarán en tu día a día
- Eleva e inspira el pensamiento positivo
- Favorece los sentimientos de satisfacción, alivio y paciencia

Ver dōTERRA Forgive Touch en la página 24



**HD Clear™**  
MEZCLA TÓPICA  
10 ml roll-on

HD Clear™, la mezcla definitiva para la piel problemática, está compuesta por aceites esenciales beneficiosos para la piel que te ayudarán a mantener el aspecto y la sensación de una piel suave, limpia y sana.

- Se aplica fácilmente en áreas específicas con el práctico aplicador roll-on
- Favorece una tez limpia
- Ayuda a mantener la piel limpia, radiante e hidratada



**InTune™**  
MEZCLA PARA LA  
CONCENTRACIÓN  
10 ml roll-on

Los aceites esenciales cuidadosamente seleccionados de la mezcla para la concentración InTune™ actúan juntos para ayudarte a mantenerte concentrado en tus tareas.

- Aplica InTune en las sienes y en la nuca antes de realizar ciertas tareas
- Aplicación fácil utilizando el práctico frasco roll-on
- Apoya los esfuerzos por prestar atención y mantener la concentración



**MetaPWR™**  
MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES  
15 ml

La mezcla MetaPWR™, desarrollada por los científicos clínicos y médicos de dōTERRA, está formulada con proporciones equilibradas específicas de los aceites esenciales de Pomelo, Limón, Menta, Jengibre y Canela CPTG™.

- MetaPWR puede ser estimulante para los sentidos y ayuda a mejorar el ánimo cuando se añade a las recetas
- Una incorporación beneficiosa a tu rutina de bienestar para complementar la elección de alimentos conscientes
- Tómala junto con el sistema completo MetaPWR para disfrutar de una vida activa y plena



**Perlas MetaPWR™**  
PERLAS DE ACEITE ESENCIAL  
125 beadlets

Las perlas MetaPWR™ son una manera fácil y práctica de incorporar la mezcla de aceites esenciales MetaPWR a tu rutina diaria de bienestar y ejercicio. Las perlas caben perfectamente en una bolsita para que las puedas guardar en casa o en tu oficina y así complementar tu alimentación consciente en cualquier momento y lugar.

- Ofrece el impulso ideal que necesitas antes y durante un entrenamiento vigoroso
- Una incorporación beneficiosa a tu rutina de bienestar para complementar la elección de alimentos conscientes



**dōTERRA Motivate™**  
MEZCLA ALENTADORA  
5 ml

¡Todos necesitamos un poco de ánimo de vez en cuando, y dōTERRA Motivate™ nos da exactamente eso! Fresca, limpia y mentolada: esta mezcla favorecerá sentimientos de confianza, optimismo y determinación.

- Combina aceites esenciales cítricos y mentolados
- Aplicatela por la mañana para empezar el día con buen pie
- Favorece los sentimientos de seguridad, valentía y fe

Ver dōTERRA Motivate Touch en la página 25



**On Guard™**  
MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES  
15 ml

On Guard™ es una de las mezclas más populares de dōTERRA, y es un imprescindible por sus increíbles beneficios. On Guard es una mezcla perfecta para tener a mano durante todo el año.

- Añade un toque especiado cálido y cítrico a las bebidas calientes y los postres
- Pon a remojo trozos de manzana en un bol de agua y una gota de On Guard para un aperitivo saludable



**Perlas On Guard™**  
PERLAS DE ACEITE ESENCIAL  
125 perlas

Las Perlas On Guard™ proporcionan una sabrosa dosis de la mezcla patentada de dōTERRA de aceites esenciales de Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero, todos ellos contenidos en diminutas perlas vegetales que se disuelven en la boca.

- Para tomar en invierno, mientras viajas o cuando estés con grandes grupos de personas
- Es una forma práctica de consumir la mezcla de aceites esenciales On Guard

Ver On Guard Touch en la página 25



**dōTERRA Passion™**  
MEZCLA INSPIRADORA  
5 ml

dōTERRA Passion™ es una mezcla inspiradora de aceites esenciales picantes y herbáceos que te ayudará a reavivar la emoción en tu vida. Con dōTERRA Passion, atrévete a probar algo nuevo, así como a descubrir una alegría renovada por todo lo bueno que tienes en tu vida.

- Para ayudar a despertar la creatividad, la claridad y la maravilla en tu área laboral, lleva Passion al trabajo
- Aplícala en las muñecas y en el corazón durante el día para sentirte inspirado y apasionado

Ver dōTERRA Passion Touch en la página 25



**PastTense™**  
MEZCLA RELAJANTE  
10 ml roll-on

PastTense™ es una mezcla inconfundible de aceites esenciales conocida por ayudar a proporcionar emociones estabilizantes y equilibrantes. Los aceites esenciales de PastTense son conocidos por calmar el cuerpo y fomentar rápidamente sentimientos de relajación y calma.

- Aplicación fácil utilizando el práctico frasco roll-on
- Proporciona un efecto equilibrado y estabilizante en las emociones



**dōTERRA Peace™**  
MEZCLA RECONFORTANTE  
5 ml

dōTERRA Peace™ es una mezcla de aceites esenciales florales y mentolados que te recuerda que no hay que ser perfecto para encontrar la paz. Cálmate, respira hondo y vuelve a conectar con la serenidad y la tranquilidad.

- dōTERRA Peace incluye aceites relajantes y calmantes como Lavanda, Mejorana, Vetiver y Ylang Ylang
- Favorece sentimientos de paz y tranquilidad

Ver dōTERRA Peace Touch en la página 25



**dōTERRA Purify™**  
MEZCLA REFRESCANTE  
15 ml

dōTERRA Purify™ es uno de los favoritos de los usuarios de dōTERRA y contiene aceites esenciales de Limón y Lima conocidos por sus propiedades purificantes, junto con Abeto Siberiano.

- Purify es beneficioso para la piel irritada y tiene potentes propiedades limpiadoras que ayudan a calmar las irritaciones
- Usa Purify para calmar las irritaciones de la piel como picaduras de insectos y para proporcionar alivio



**Salubelle™**  
MEZCLA EMBELLECEDORA  
10 ml roll-on

La mezcla embellecedora Salubelle™ está formulada para ayudar a la piel y reducir los factores que contribuyen a que la piel tenga una apariencia envejecida. Estos aceites esenciales únicos han sido seleccionados por expertos para beneficiar a la piel.

- Ayuda a reducir la aparición de manchas
- Fomenta una piel de aspecto joven
- Utilízalo como parte de tu rutina facial por la mañana y por la noche



**dōTERRA Serenity™**  
MEZCLA PARA EL DESCANSO  
15 ml

dōTERRA Serenity™ es una mezcla pacífica de aceites esenciales que promueve la tranquilidad y la relajación. dōTERRA Serenity combina aceites esenciales conocidos por su capacidad para calmar las emociones.

- La serenidad se puede sentir instantáneamente cuando se aplica tópicamente
- Añade 2-3 gotas a un baño caliente con sales de Epsom para crear una experiencia relajante y renovadora
- Ayuda a crear un ambiente de sueño reparador



**dōTERRA SuperMint™**  
MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES DE MENTA  
15 ml

dōTERRA SuperMint™ está formulada con los mejores aceites de menta de dōTERRA para conseguir una superfusión fresca, limpia y convincente.

- Una combinación de aceites esenciales de Menta, Menta japonesa, Menta bergamota y Hierbabuena
- Añade un toque de menta a las recetas dulces o saladas para avivar el sabor y los sentidos

Ver dōTERRA SuperMint Touch en la página 25



**Perlas dōTERRA SuperMint™**  
PERLAS DE ACEITE ESENCIAL  
125 beadlets

¡Disfruta de los beneficios de la mezcla de aceites esenciales SuperMint™ donde y cuando la necesites! Gracias a su explosión de sabor a menta, las perlas SuperMint te ofrecerán una sensación muy refrescante, sobre todo después de comidas copiosas, para que puedas sentirte cómodo, ligero y relajado.

- Estas perlas te ofrecen una forma práctica de disfrutar los beneficios de la mezcla dōTERRA SuperMint en cualquier momento del día
- Pueden ayudar a avivar los sentidos gracias a sus cualidades frescas, mentoladas y herbáceas



**TerraShield™**  
MEZCLA PARA EXTERIORES  
15 ml

La mezcla para exteriores TerraShield™ es una fórmula segura que pueden utilizar todos los miembros de la familia tanto al aire libre como dentro del hogar.

- Lleva siempre TerraShield a las acampadas y a los eventos al aire libre
- Combina aceites esenciales históricamente conocidos por su efecto protector contra las molestias ambientales
- Aplícalo TerraShield en las piernas, los brazos y el cuello antes de salir al aire libre



**Pulverizador TerraShield™**  
MEZCLA PARA EXTERIORES  
30 ml

El pulverizador TerraShield™ contiene aceites esenciales y aceites de otras plantas conocidas históricamente por su efecto protector al aire libre.

- TerraShield viene en un cómodo frasco de spray que permite que sea fácil de llevar a todas partes
- La pueden utilizar todos los miembros de la familia



**Zendocrine™**  
MEZCLA RESTAURADORA  
15 ml

Zendocrine™ es un aceite de referencia para aquellos que quieren empezar un cambio de estilo de vida. ¡Utiliza Zendocrine a diario añadiéndolo a un vaso de agua!

- Para condimentar comidas
- Añade 1 gota a las bebidas cítricas, tés o agua



**ZenGest™**  
MEZCLA DE APOYO  
15 ml

Esta mezcla única de aceites esenciales de Jengibre, Menta, Alcaravea e Hinojo es beneficiosa para las molestias estomacales. ¡Un aceite imprescindible fuera o en casa!

- Añade 1-2 gotas en agua o té y tomar después de comidas copiosas o pesadas
- Añade 1 o 2 gotas al agua o al té antes de volar o emprender un viaje en coche
- Tener a mano ZenGest durante los viajes o fuera de casa para un apoyo práctico en cualquier momento

Ver ZenGest Touch en la página 25

# Mezclas de aceites dōTERRA Touch™

Lograr el equilibrio adecuado entre la protección de la piel sensible y los beneficios de los aceites esenciales no es sólo una cuestión de ciencia, sino también de arte. dōTERRA Touch ha logrado ese equilibrio. Facilitando la aplicación con los envases roll-on de 10 ml, los productos dōTERRA Touch son ideales para niños, adultos y especialmente para aquellos con piel sensible. Puedes empezar a disfrutar de los beneficios de los aceites esenciales inmediatamente con estos frascos listos para usar. Disfruta de la comodidad y los beneficios de dōTERRA Touch hoy mismo.



## dōTERRA Adaptiv™ MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Cuando sientas que necesitas un impulso calmante, dōTERRA Adaptiv™ es la solución. Ten a mano tu frasco de Adaptiv para sentirte cómodo cuando te enfrentes a nuevos lugares o situaciones. Usa Adaptiv junto con Adaptiv Touch para obtener resultados sinérgicos.

- Ayuda a mejorar el estado de ánimo si se aplica en la piel
- Guarda este práctico roll-on en tu bolso o en la mochila de los niños para poder usarlo a lo largo del día
- Calma la piel



## dōTERRA Air™ MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

¡Experimenta los beneficios de dōTERRA Air™ sobre la marcha con la aplicación cómoda y rápida de dōTERRA Air Touch! Esta mezcla mentolada y vigorizante tiene un efecto calmante y relajante cuando se aplica tópicamente.

- Calma los sentidos
- Favorece la sensación de vías respiratorias despejadas
- Úsalo junto con otros productos dōTERRA Air



## dōTERRA Balance™ MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

El aroma fresco y amaderado de dōTERRA Balance™ Touch es perfecto para llevarlo contigo y usarlo siempre que necesites un poco de armonía en tu vida. ¡Esta mezcla dōTERRA Touch es perfecta para llevar contigo cuanto estás tanto dentro, como fuera de casa!

- Formulada con aceites esenciales emocionalmente beneficiosos para crear una sensación de calma y bienestar
- Combina los aceites esenciales de Picea, Madera de Ho, Tanaceto Azul, Camomila Azul e Incienso



## dōTERRA Cheer™ MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Cheer™ Touch combina el aceite de coco fraccionado con el aroma fresco y alegre de la Mezcla edificante dōTERRA Cheer. La mezcla edificante Cheer Touch te proporciona un impulso tan positivo como el de un rayo de sol.

- Proporciona un alegre impulso de felicidad y positividad durante el masaje
- Si se aplica tópicamente, Cheer puede favorecer sentimientos de optimismo que mejorarán tu estado de ánimo



## dōTERRA Console™ MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Console™ Touch fomenta los sentimientos de comodidad y esperanza. La mezcla reconfortante dōTERRA Console Touch llevará alegría y felicidad a tu vida.

- Aplícala para favorecer los sentimientos de esperanza
- Todos los beneficios proporcionados por la mezcla dōTERRA Console en un cómodo frasco roll-on
- Combina Incienso, Pachuli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sándalo, Rosa y Osmanthus



## Copaiba MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Debido a su capacidad para calmar la piel, el aceite de Copaiba es muy utilizado en productos cosméticos como jabones, cremas, lociones y perfumes.

- Combina el aceite esencial de Copaiba CPTG™ y el aceite de coco fraccionado
- El aceite de Copaiba está considerado como uno de los aceites esenciales más útiles del mundo gracias a sus innumerables aplicaciones y beneficios
- Fragancia amaderada, resinosa y terrosa



## Deep Blue™ MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Experimenta los beneficios de nuestra mezcla patentada de aceites esenciales Deep Blue™ en una fórmula suave, perfecta para niños y adultos.

- Crea una sensación de calor y cosquilleo cuando se aplica sobre la piel para proporcionar la comodidad deseada
- Aplícala durante un masaje calmante tras un día largo para obtener beneficios rejuvenecedores
- ¡Guárdala en tu bolsa del gimnasio para tenerla siempre a mano!



## dōTERRA Forgive™ MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Forgive™ Touch contiene los aceites esenciales de árboles y hierbas que componen nuestra mezcla patentada dōTERRA Forgive junto con el aceite de coco fraccionado para una aplicación suave y fácil de usar. El aroma fresco y amaderado de la mezcla renovadora dōTERRA Forgive Touch ayuda a liberar los sentimientos de satisfacción, alivio y paciencia.

- Viene en un frasco roll-on muy cómodo y práctico
- Favorece sentimientos enraizadores que te ayudarán en tu día a día



## Frankincense MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Frankincense Touch proporciona los famosos beneficios del aceite esencial Incienso con la comodidad de la aplicación roll-on.

- Alivia la piel al mismo tiempo que reduce la aparición de imperfecciones
- Favorece sentimientos de paz, relajación y satisfacción
- Ayudar a hidratar y rejuvenecer la piel



**dōTERRA Hope™**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Los extractos de hojas florales se combinan con los aceites de Naranja silvestre, Vetiver, Sándalo, Madera de cedro, Bergamota, Pimienta rosa y otros aceites esenciales en una base de Aceite de coco fraccionado, lista para aplicar en los puntos de pulso y en las manos.

- Aplica en las muñecas para usarla como una fragancia personalizada
- Guárdala en el bolso y aplica durante todo el día para mejorar tu estado de ánimo
- Sencillo y práctico frasco roll on para una fácil aplicación durante todo el día



**dōTERRA Motivate™**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Motivate™ Touch te ayudará a dar rienda suelta a tu potencial creativo y a encontrar el valor que surge al volver a crear en ti mismo.

- Favorece los sentimientos de seguridad, valentía y fe
- La mezcla de aceites esenciales dōTERRA Motivate está formulada con aceites que inspiran los sentidos
- Combina aceites esenciales cítricos y mentolados



**On Guard™**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Disfruta del aroma único y de los poderosos beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard™ en un cómodo formato roll-on.

- Ideal tanto para niños como para adultos
- Aplica On Guard Touch en las muñecas o en los puntos de toma del pulso por la mañana o por la noche
- ¡El cómodo frasco roll-on es un compañero perfecto para viajar o para llevar siempre contigo!



**Oregano**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Oregano Touch es una alternativa suave para que las personas con piel sensible reciban los reconocidos beneficios del aceite esencial de Orégano.

- Aplica Oregano Touch sobre las imperfecciones de la piel para tratar tus zonas problemáticas
- Frota la planta de los pies para obtener los beneficios del aceite esencial de Orégano
- El Orégano tiene propiedades purificadoras que pueden ayudar a reducir la aparición de manchas



**dōTERRA Passion™**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Passion™ Touch combina el aceite de coco fraccionado con la mezcla de aceites esenciales picantes y herbáceos dōTERRA Passion que te ayudará a reavivar la emoción en tu vida.

- Combina aceite de coco fraccionado, Cardamomo, Canela, Jengibre, Clavo, Sándalo, Jazmín, Vainilla, y Damiana
- Mezcla inspiradora con un aroma alegre y emocionante si se aplica tópicamente
- Todos los beneficios de la mezcla dōTERRA Passion en un cómodo frasco roll-on



**dōTERRA Peace™**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

La mezcla reconfortante dōTERRA Peace™ Touch de aceites esenciales florales y mentolados te recuerda que no tienes que ser perfecto para encontrar la paz. Calmate, respira hondo y vuelve a conectar con la serenidad y la tranquilidad.

- Favorece sentimientos de paz, seguridad y satisfacción
- Crea un aroma reconfortante perfecto para la práctica de la meditación y del yoga si se aplica tópicamente
- Úsalo en un masaje calmante



**dōTERRA SuperMint™**  
TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Cuando se utiliza de forma tópica, dōTERRA SuperMint™ Touch refresca la piel y proporciona un aroma tonificante y energizante.

- Este aceite ha sido formulado con aceites esenciales de Menta, Menta japonesa, Menta bergamota y Hierbabuena en una base de Aceite de coco fraccionado
- Utilízalo como parte de un masaje calmante y refrescante para conseguir una sensación de frescura después del entrenamiento
- Utiliza SuperMint Touch para ayudar a refrescar la piel tras la exposición al sol



**Peppermint**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Peppermint Touch combina el aceite esencial de Menta y el aceite de coco fraccionado para proporcionar multitud de beneficios tópicos.

- Vigoriza y aviva los sentidos
- Aplicalo durante el estudio o al despertarte para obtener un impulso matutino refrescante
- El cómodo formato Touch es perfecto para viajar y para llevar



**Tea Tree**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Tea Tree Touch está compuesto de forma equilibrada por aceite esencial de árbol del té y por aceite de coco fraccionado, haciéndolo ideal para pieles suaves y sensibles.

- Conocida por sus efectos purificantes y rejuvenecedores sobre la piel
- Efecto rejuvenecedor y fortalecedor para el pelo, la piel y las uñas
- Calma las irritaciones de la piel



**dōTERRA Whisper™**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Cada aceite esencial de la mezcla proporciona un aroma cautivador por sí mismo, pero en combinación, estos aceites ofrecen una fragancia distintiva que intriga los sentidos tanto de la persona que lo lleve, como de los que pasen a su lado.

- Proporciona un aroma cálido y almizclado cautivando e intrigando los sentidos si se aplica tópicamente
- Cuando se aplica sobre la piel, los aromas cálidos y suaves se complementan con los aceites esenciales poderosos y dinámicos como Rosa, Sándalo Hawaiano y Bergamota



**ZenGest™**  
MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

ZenGest™ Touch se diluye con aceite de coco fraccionado dōTERRA para que sea suave con la piel sensible. ¡El cómodo frasco roll-on hace que ZenGest Touch sea un aceite imprescindible tanto fuera como dentro de casa!

- Mezcla única de aceites esenciales de Jengibre, Alcaravea y Semilla de Cilantro
- Aplicalo en el estómago o en las plantas de los pies después de una comida abundante o pesada
- Tenlo a mano cuando vuelas en avión o viajes para recibir apoyo en un momento dado

# dōTERRA Touch™ florales

Los aceites esenciales florales más codiciados de la naturaleza, con poderosos beneficios, nunca han sido tan sencillos y cómodos de usar. Crea tu propia exclusiva fragancia personal, favorece un ambiente positivo o facilita una piel de aspecto saludable mediante una sola aplicación o una combinación de estos preciosos aceites florales fácilmente.



## Helichrysum MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

El helicriso, también conocido como la flor eterna o inmortal, se utiliza comúnmente en productos cosméticos por su capacidad para rejuvenecer la piel.

- Favorece una tez de aspecto limpio con sus propiedades renovadoras y restauradoras
- Proporciona un aroma dulce y amielado que crea una sensación calmante si se aplica tópicamente



## Jasmine MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Experimenta la apreciada fragancia y los múltiples beneficios cosméticos del aceite esencial Jazmín en este cómodo formato roll-on.

- Reduce la aparición de imperfecciones en la piel
- Se puede utilizar como fragancia personal
- Incorporarlo en tu rutina de cuidado de la piel para una tez luminosa



## Lavender MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

dōTERRA Lavender Touch es comúnmente utilizada por sus cualidades calmantes, ya que proporciona un confort relajante a la piel al mismo tiempo que favorece sentimientos de tranquilidad.

- Calma las irritaciones ocasionales de la piel
- Aplica el roll-on sobre la piel para disfrutar de sus beneficios
- Usar para estimular sentimientos de calma y relajación



## Magnolia MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

El aceite esencial de magnolia tiene un aroma afrutado y floral y puede ayudar a promover sensaciones calmantes y relajantes. Magnolia Touch combinado con aceite de coco fraccionado resulta hidratante y calmante para la piel.

- Combinarlo con bergamota o ylang ylang para favorecer una piel de aspecto saludable
- Aplica el roll-on sobre la piel para fomentar sentimientos de calma y relajación



## Neroli MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Neroli Touch se puede utilizar para calmar la piel y reducir la aparición de manchas. Neroli también es conocido por estimular la relajación y mejorar el estado de ánimo.

- Fomenta un estado de ánimo positivo
- Calma la piel
- Favorece la relajación



## Rose MEZCLA TOUCH

10 ml roll-on

Rose Touch ofrece una forma práctica y asequible de experimentar los beneficios del aceite esencial de Rosa, uno de los aceites esenciales más preciados del mundo.

- El frasco con roll-on de Rose Touch permite que su uso sea asequible y cómodo
- Ayuda a equilibrar los niveles de hidratación en la piel, lo que proporcionará un mejor aspecto
- Aplícalo en el cuello y en las muñecas como fragancia personal



# dōterra Colección Kids

Tanto si eres un profesional experimentado o eres nuevo en el mundo de los aceites esenciales, la colección Kids de dōTERRA es una herramienta completa y lista para utilizar en «todo el cuerpo». Ha sido diseñada para empoderar a todos los que cuiden del bienestar de los más pequeños.

Estas mezclas de aceites esenciales, formuladas específicamente para desarrollar la mente, el cuerpo y las emociones, presentan combinaciones únicas cuidadosamente equilibradas para proporcionar poderosos beneficios y ser suaves para las pieles más delicadas.



### dōTERRA Brave™ MEZCLA DE VALENTÍA

10 ml roll-on

dōTERRA Brave™ tiene un aroma luminoso y cálido y es la mezcla perfecta para animarte y darte fuerzas cuando te sientas desmotivado.

- Contiene Naranja Silvestre, Amyris, Osmanthus y Canela con una base de aceite de coco fraccionado
- Utilizar la mezcla de valentía Brave durante el día para fomentar sentimientos de confianza
- Utilizar Brave antes de enfrentarse a situaciones nuevas o diferentes para fomentar sentimientos de valentía y confianza



### dōTERRA Calmer™ MEZCLA PARA EL DESCANSO

10 ml roll-on

La mezcla para el descanso dōTERRA Calmer™ favorece un ambiente calmado que hace que la hora de acostarse sea una experiencia pacífica y agradable.

- Contiene Lavanda, Cananga, Madera de Buda y Camomila Romana con una base de aceite de coco fraccionado
- Aplicar para favorecer sensaciones de calma y relajación
- Aplicar Calmer para favorecer tranquilidad durante todo el día



### dōTERRA Rescuer™ MEZCLA CALMANTE

10 ml roll-on

Aplicar la mezcla calmante dōTERRA Rescuer™ después de un día ajitado para conseguir una sensación de relajación.

- Contiene Lavanda, Hierbabuena, Copaiba y Zanthoxylum con una base de aceite de coco fraccionado
- Rescuer incluye aceites que pueden ayudarte a reducir la sensación de tensión
- Masajea sobre los hombros, el cuello y la espalda para una sensación reconfortante



### dōTERRA Steady™ MEZCLA ENRAIZADORA

10 ml roll-on

dōTERRA Steady™ es una fantástica mezcla para el día a día, es calmante para la piel y edificante.

- Contiene Amyris, Abeto Balsámico, Semilla de Cilantro y Magnolia con una base de aceite de coco fraccionado
- La mezcla enraizadora Steady tiene un aroma suave, acogedor y ligeramente afrutado que ayuda a calmar los sentimientos cuando se aplica tópicamente
- Favorece sentimientos de calma y trae la sensación de equilibrio a tu estado de ánimo



### dōTERRA Stronger™ MEZCLA PROTECTORA

10 ml roll-on

dōTERRA Stronger™ funciona como la mezcla perfecta para fortalecer la resiliencia diaria o para esos días en los que no te sientes al 100 %.

- Incluye Madera de Cedro, Litsea, Incienso y Extracto de Rosa con una base de aceite de coco fraccionado
- Aplica el frasco roll-on sobre las manos, las rodillas y los pies tras un largo día de actividades
- Promueve una piel de aspecto saludable



### dōTERRA Tamer™ MEZCLA DIGESTIVA

10 ml roll-on

dōTERRA Tamer™ contiene los beneficios únicos de aceites esenciales CPTG™ como Hierbabuena, Menta Japonesa y Jengibre con una base de aceite de coco fraccionado dōTERRA. Juntos, estos aceites ayudan a que te sientas mejor tras una comida copiosa.

- Su aroma calmante puede proporcionarte confort en zonas específicas cuando más lo necesitas
- Proporciona un masaje abdominal relajante
- Se aplica fácilmente en áreas específicas con el práctico aplicador roll-on



### dōTERRA Thinker™ MEZCLA PARA LA CONCENTRACIÓN

10 ml roll-on

Para crear un entorno positivo y de apoyo para mejorar la creatividad y la concentración, incorpora dōTERRA Thinker™ a tus actividades diarias de aprendizaje.

- Contiene Vetiver, Clementina, Menta y Romero con una base de aceite de coco fraccionado
- Aplícalo cuando estudies o trabajes en un proyecto complejo para mantenerte concentrado
- Aplica el frasco roll-on sobre las muñecas o las manos e inhala para favorecer una sensación de claridad y alerta



### dōTERRA Kids Collection

El kit incluye:

- Siete frascos roll-on de 10 ml de aceites esenciales y mezclas
  - dōTERRA Brave™
  - dōTERRA Calmer™
  - dōTERRA Rescuer™
  - dōTERRA Steady™
  - dōTERRA Stronger™
  - dōTERRA Tamer™
  - dōTERRA Thinker™
- Siete tapas de silicona con mosquetón
- Tarjetas con ilustraciones
- Estuche de transporte con mosquetón

# ¿Qué es la Técnica Aromatouch™?

La técnica AromaTouch™ de dōTERRA es un método simple, paso a paso, para aplicar aceites esenciales de forma tópica con el objetivo de conseguir una experiencia profunda de bienestar general.

El kit Técnica AromaTouch incluye frascos de 5 ml de la mezcla enraizadora dōTERRA Balance™, Lavanda, Árbol del Té, la mezcla de aceites esenciales On Guard™, la mezcla para masaje AromaTouch™, la mezcla calmante Deep Blue™, Naranja Silvestre, Menta y un frasco de Aceite de coco fraccionado. La técnica AromaTouch es atractiva tanto para los principiantes como para los profesionales experimentados y representa una nueva y emocionante era de aplicación y beneficios de los aceites esenciales.





# aromatouch TECHNIQUE™

## Kit Técnica AromaTouch™

Aumenta los beneficios de los aceites esenciales CPTG™ al incorporar la técnica AromaTouch en tus rituales de bienestar. Este kit contiene frascos de 5 ml de los ocho aceites CPTG utilizados en la técnica AromaTouch, así como la caja de presentación de la técnica AromaTouch. Con la compra de este kit, también recibirás el aceite de coco fraccionado de dōTERRA.



### PASO 1



### PASO 2



### PASO 3



### PASO 4



# Difusores

Los difusores dōTERRA, diseñados para ofrecerte la máxima relajación y múltiples beneficios terapéuticos, son dispositivos fáciles de utilizar e ideales para tu familia y hogar. Transforma cualquier espacio en un ambiente sereno o edificante difundiendo tus aceites esenciales CPTG™ favoritos.



## Difusor dōTERRA Volo™

El Difusor Ultrasónico Volo™ de dōTERRA tiene un diseño precioso con acabados de ónix y mármol, perfecto para cualquier habitación u oficina. El difusor Volo tiene una tapa de piedra de poliresina hecha a mano con un patrón de diamante personalizado y presenta diferentes ajustes de luz opcionales: sin luz, luz cálida y de color ámbar brillante.

- Configuración de 1, 3 y 6 horas, incluso cuando se utiliza la salida de vapor al máximo
- Hasta 14 horas con la salida de vapor al mínimo



## Difusor dōTERRA Roam™

La carcasa exterior del Difusor dōTERRA Roam™ está fabricada con piedra molida natural pulida, por lo que cada difusor es único. El resto del difusor está fabricado con resina reciclada posconsumo respetuosa con el medioambiente que suma a su belleza natural y sencilla.

- Opciones inalámbricas y de batería (base de carga de la batería incluida)
- Difusión continua e intermitente (5 minutos encendido, 5 minutos apagado)
- Difunde vapor en habitaciones de hasta 25 m<sup>2</sup> y tiene una capacidad de 100 ml de agua



## Difusor dōTERRA Laluz™

Convierte cualquier espacio en un retiro de lujo con dōTERRA Laluz™. Laluz es más que un difusor: es una declaración de elegancia para tu hogar.

- Configuración de una, dos y cuatro horas, incluso cuando se utiliza la salida de vapor al máximo
- Alcanza hasta 30 metros cuadrados
- Hasta ocho horas con la salida de vapor al mínimo
- Ajustes de luz ambiente (opcional): tenue, brillante cálida, lavanda



## Difusor PiloT™

PiloT™ es cómodo y sin complicaciones, perfecto para espacios más pequeños. El diseño compacto y neutro del difusor complementa cualquier espacio.

- Batería recargable, para que no tengas que preocuparte de buscar un enchufe cerca
- Difusión personalizable: cuatro horas continuas o hasta ocho de difusión intermitente
- Creado de forma responsable con materiales ecológicos



### Humidificador y difusor de aromas dōTERRA Dawn™

El humidificador y difusor de aromas dōTERRA Dawn™ ha sido diseñado para crear el máximo nivel de confort en cualquier habitación. Su modo de reposo inteligente mantiene los niveles de humedad ideales durante toda la noche, ayudando a crear el ambiente perfecto para un buen sueño nocturno.

- Difunde continuamente hasta 22 horas
- El agua y los aceites esenciales se pueden añadir sin tener que quitar ninguna tapa o cubierta
- Nivel de ruido bajo
- Apagado de seguridad automático
- Dimensiones: 15 x 27 cm
- Capacidad de agua: 1,8 l



### Difusor dōTERRA Petal™ 2.0

El Difusor dōTERRA Petal™ es pequeño y fácil de usar que proporciona una gran variedad de ventajas. Este cómodo difusor es estable, ligero y fácil de usar.

- Configuraciones de difusión de 2 o 6 horas continuas, 12 horas intermitentes (5 minutos encendido, 5 minutos apagado)
- Luz LED opcional
- El vapor ultrafino llega a cubrir espacios de hasta 33 m<sup>2</sup>



### Difusor dōTERRA Lumo™

Transforma cualquier habitación en un ambiente sereno o estimulante difundiendo aceites esenciales CPTG™ con un difusor ultrasónico de diseño personalizado inspirado en la naturaleza. Incluye la Mezcla para el descanso dōTERRA Serenity™.

- Siete opciones de color de iluminación
- Difusión personalizable: 2 o 5 horas continuas, 10 horas intermitentes (4 minutos encendido, 4 minutos apagado)
- Cubre espacios de hasta 50 m<sup>2</sup>





## dōTERRA Baby



Los productos para bebé de dōTERRA son una manera segura y eficaz de cuidar el cabello suave y la piel delicada de tu bebé. Nuestros productos han sido formulados pensando en tu bebé.



### Crema de pañal dōTERRA

60 g

La crema de pañal para bebés dōTERRA es segura y efectiva y se extiende fácilmente sobre la delicada piel para prevenir las rozaduras de pañal. Gracias a su mezcla única de aceites esenciales CPTG™ de Lavanda, Semilla de Zanahoria y Árbol del Té, la crema de pañal dōTERRA ayuda a suavizar y mantener una piel de aspecto saludable. Además, la rica Manteca de Karité Muyao hidrata la piel, dejándola suave y lisa. Protege a tus pequeños con esta crema suave diseñada específicamente para la delicada piel del bebé.

- Los aceites esenciales CPTG de Lavanda, Semilla de Zanahoria y Árbol del Té ayudan a calmar y mantener una piel de aspecto saludable
- Se absorbe fácilmente en la delicada piel para ayudar a tratar y prevenir las rozaduras de pañal
- Diseñada cuidadosamente para la piel sensible del bebé

### Gel de baño de cuerpo y cabello para bebés dōTERRA

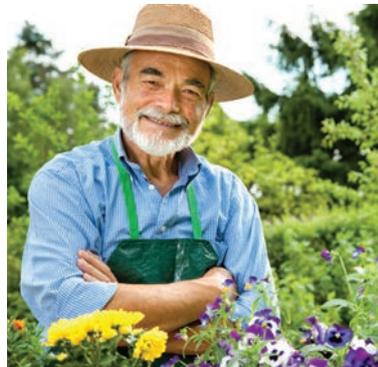
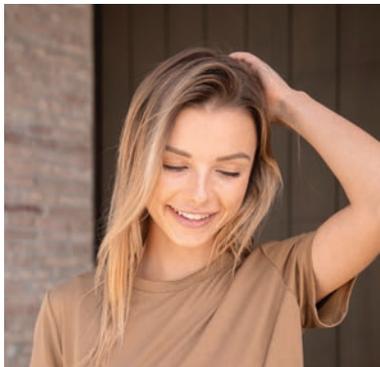
295 ml

El gel de baño de cuerpo y pelo para bebés dōTERRA es una forma segura y efectiva de lavar a tu bebé de sus diminutos pies a cabeza. Este gel espumoso y sin lágrimas combina ingredientes sencillos y suaves. Una mezcla calmante de extracto de vainilla con aceites esenciales CPTG™ de Lavanda y Camomila Romana que deja el dulce olor a recién nacido en la piel de bebés, niños e incluso en los más mayores. El gel de baño de cuerpo y cabello para bebés dōTERRA, diseñado con un dispensador práctico y fácil de usar, hace que la hora del baño sea fácil y sencilla para que disfrutes el momento chapoteando en la bañera con tus pequeños.

- Contiene una mezcla calmante de extracto de vainilla con aceites esenciales CPTG de Lavanda y Camomila Romana
- Ingredientes sencillos y suaves
- Sin lágrimas

Toda la información es correcta en el momento de la producción.

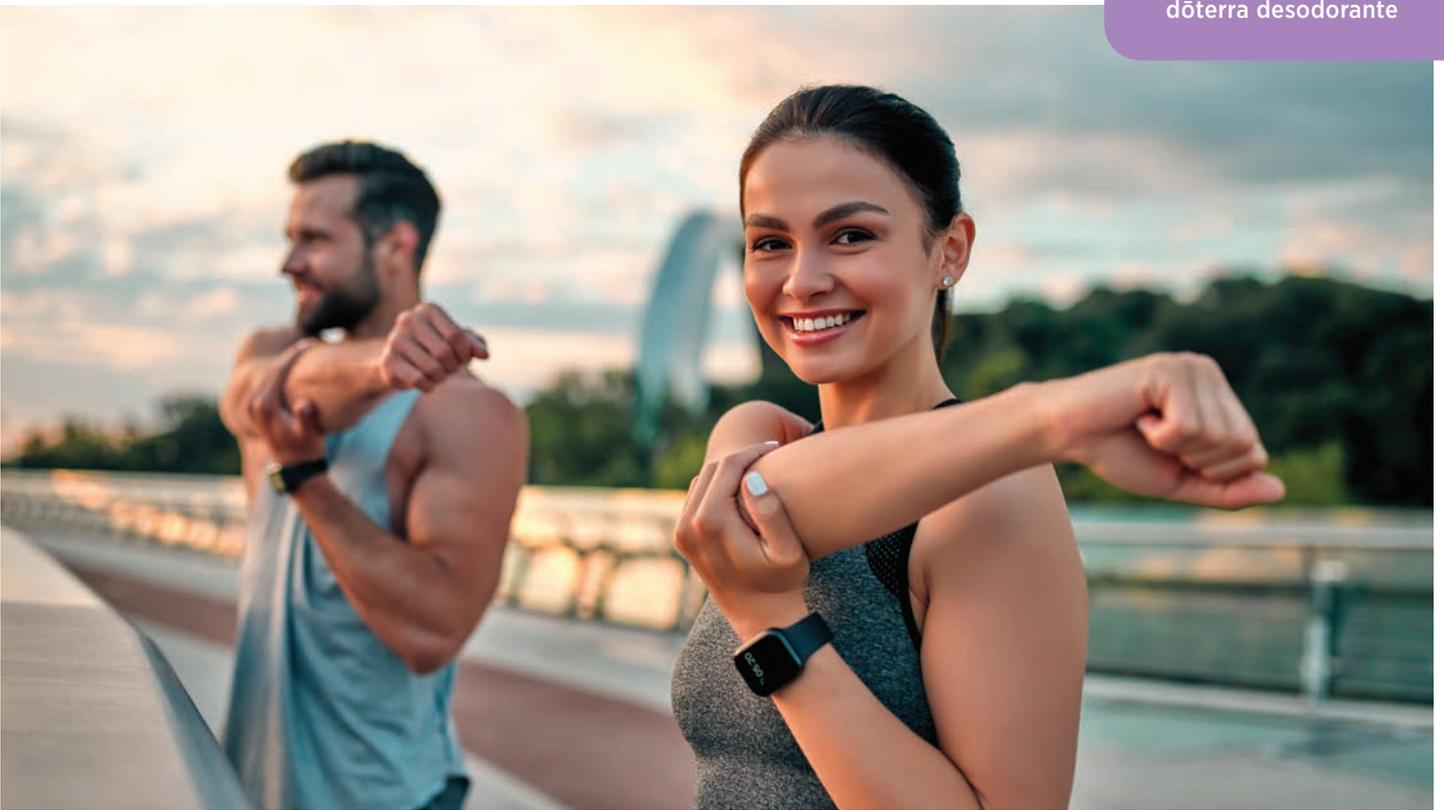




# dōterra desodorante

dōTERRA ha creado desodorantes seguros y efectivos que te ayudan a combatir el calor y a mantenerte fresco durante todo el día. Jugar con los niños, correr para coger el autobús o entrenar para una media maratón será un poco más fácil.





**Desodorante dōTERRA**  
INFUNDIDO CON dōTERRA BALANCE™  
75 g

Desodorante infundido con el aceite esencial dōTERRA Balance™ que se combina con el bicarbonato sódico para protegerte activamente contra el olor, mientras que la tapioca absorbe el exceso de humedad para un frescor duradero.

- Contiene aceites esenciales CPTG™ de Pícea, Hoja de Ho, Incienso, Tanaceto Azul, Camomila Azul y Osmanthus
- El almidón de tapioca ayuda a absorber la humedad de las axilas, ayudándote a sentirte fresco y seco durante todo el día
- El bicarbonato de sodio ayuda a neutralizar y prevenir los olores

**Desodorante dōTERRA**  
INFUNDIDO CON CITRUS BLISS™  
75 g

Desodorante infundido con Citrus Bliss™ contiene una mezcla patentada de aceites esenciales y se combina con bicarbonato sódico para protegerte activamente contra el olor, mientras que la tapioca absorbe el exceso de humedad para un frescor duradero.

- Contiene aceites esenciales CPTG™ de cáscara de Naranja Silvestre, cáscara de Limón, cáscara de Pomelo, cáscara de Lima, cáscara de Mandarina, cáscara de Tangerina, cáscara de Clementina y cáscara de Bergamota
- El almidón de tapioca ayuda a absorber la humedad de las axilas, ayudándote a sentirte fresco y seco durante todo el día
- El bicarbonato de sodio ayuda a neutralizar y prevenir los olores

**Desodorante dōTERRA**  
INFUNDIDO CON ABETO DE DOUGLAS Y  
NARANJA GRIEGA  
75 g

Este desodorante suave contiene los aceites esenciales CPTG™ de Abeto Douglas y Naranja Griega dōTERRA. Estos aceites esenciales también se combinan con magnesio, que ayuda a proteger de forma activa contra los malos olores, y con tapioca, que ayuda a absorber la humedad para una sensación de frescura duradera.

- Contiene aceites esenciales CPTG de Abeto de Douglas y Naranja Griega, que ayudan a promover un estado de ánimo positivo y energético a lo largo del día
- El almidón de tapioca ayuda a absorber la humedad de las axilas, ayudándote a sentirte fresco y seco durante todo el día
- El magnesio puede proteger contra los malos olores

# Uso esencial

Los beneficios de los aceites esenciales CPTG™ pueden obtenerse a través de diferentes métodos. dōTERRA ayuda a facilitar el uso de los aceites esenciales en sus diversas formas, proporcionando productos de calidad tanto para las aplicaciones tradicionales e históricas como para las más modernas, como por ejemplo los difusores de última generación. Utilizar diferentes métodos de aplicación proporciona una experiencia única y emocionante con cada aceite esencial. Asegúrate de seguir las recomendaciones para garantizar una aplicación segura.



## Cápsulas Vegetales

160 cápsula

Personaliza tu rutina de suplementos de aceites esenciales con cápsulas vegetales que se absorben rápida y fácilmente.

- Sin conservantes, gelatina, trigo, azúcar, almidón, lácteos, ni productos animales
- Fabricado con ingredientes vegetales inertes

 ELABORADO CON CÁPSULAS VEGETALES SIN SLS



## Aceite de coco fraccionado

115 ml

Ideal para combinar con aceites esenciales para uso tópico.

- Emoliente ligero
- Completamente soluble con todos los aceites esenciales; inodoro, incoloro y no mancha



## Loción para manos y cuerpo dōTERRA Spa

200 ml

Mima tu piel con la Loción para manos y cuerpo dōTERRA SPA, una fórmula ligera y no grasa que contiene aceites esenciales de semillas de jojoba y macadamia, mantecas de semillas de murumuru y cupuassu, y extractos nutritivos de plantas.

- Se combina fácilmente con tu aceite esencial favorito para una experiencia aromática personalizada
- Los aceites de semillas de girasol y macadamia son conocidos por sus excepcionales propiedades hidratantes y su capacidad para retener la hidratación en la piel

## Loción para manos y cuerpo - Pack de 3 dōTERRA SPA

tres tubos de 200 ml

Toda la información es correcta en el momento de la producción.



# Cuidado personal

dōTERRA ayuda a solucionar los problemas más comunes a la vez que proporciona una experiencia de cuidado personal del cuerpo mediante el uso de aceites esenciales. Cada producto dōTERRA tiene como objetivo nutrir la piel, facilitando a los usuarios la consecución de sus objetivos.



## Caramelos de jengibre

30 caramelos

Caramelos de jengibre dōTERRA proporcionan los beneficios del aceite esencial CPTG™ Jengibre en forma de prácticos caramelos naturales. El sabor dulce y picante del Jengibre se mezcla con un toque de aceite esencial de Limón para potenciar el perfil de sabor de los caramelos.

- Caramelos cómodos y sabrosos
- Incluye los beneficios de los aceites esenciales de Limón y Jengibre
- Fácil de llevar cuando viajas o cuando más lo necesitas



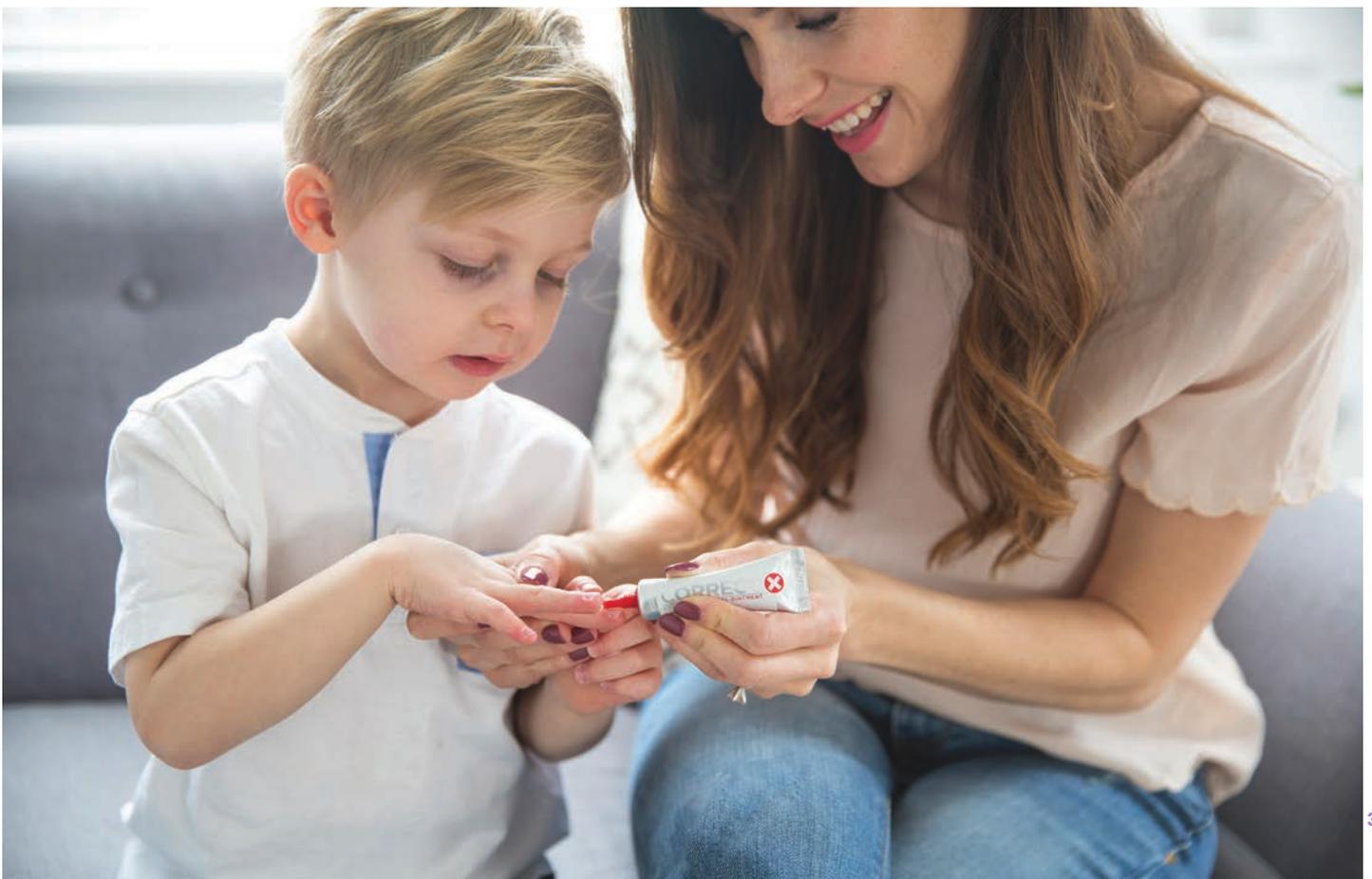
## Correct-X™ Pomada esencial

15 ml

Correct-X™ es una pomada multitarea que ayuda a suavizar y mantener la piel limpia mientras se recupera del estrés. Esta pomada sin vaselina ni conservantes es suave y no irrita la piel sensible.

- Uso fácil y seguro
- Contiene aceites esenciales CPTG™ de Incienso, Helicriso, Árbol del Té, Cedro y Lavanda

Toda la información es correcta en el momento de la producción.





# dōTERRA Air™

La respiración profunda es purificante, liberadora y vigorizante. Aumenta el poder mental y revitaliza nuestros cuerpos. Es la esencia de la vida, una garantía de vitalidad. La extraordinaria mezcla de aceites esenciales dōTERRA Air™ te ayuda a mantener la sensación de vías respiratorias despejadas y facilita la respiración para que te sientas cómodo durante todo el año.



## dōTERRA Air™ MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES 15 ml

Esta mezcla mentolada y vigorizante tiene un efecto calmante y relajante cuando se aplica tópicamente. dōTERRA Air™ está enriquecida con una combinación de aceites destinados a refrescar y vivificar el cuerpo, proporcionándote sensaciones de vías respiratorias despejadas.

- Combina los aceites esenciales de hoja de Laurel, Menta, Eucalipto, Árbol del Té, Limón, Ravensara y Cardamomo
- Puede ayudar a minimizar los efectos de las dificultades estacionales
- Fomenta el sueño reparador

Ver dōTERRA Air Touch en la página 24



## Caramelos dōTERRA air™ 30 caramelos

Estos caramelos sabrosos y prácticos ofrecen los beneficios de los aceites esenciales CPTG™ de la mezcla dōTERRA Air™.

- La mezcla patentada incluye Limón, Menta, Eucalipto, Tomillo, Melisa y Cardamomo
- Utilízalo como una alternativa rápida y sin complicaciones a la mezcla dōTERRA Air
- Tenlas a mano en tu bolso o bolsa de viaje para un apoyo específico sobre la marcha



## Barra de vapor dōTERRA air™ 12,5 g

Disfruta de la comodidad, de la rápida absorción y de la fácil aplicación de la Barra de vapor dōTERRA Air™. Este formato único de la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Air se puede utilizar en cualquier momento y lugar.

- Proporciona un vapor vigorizante
- Proporciona un efecto refrescante y calmante aplicado tópicamente
- Sistema de aplicación rápido y cómodo

# dōTERRA Serenity™

dōTERRA Serenity™ es una mezcla pacífica de aceites esenciales que fomenta la tranquilidad y la relajación. Los efectos de esta mezcla serena se pueden percibir inmediatamente, transportando al usuario a un estado de dichosa calma. dōTERRA Serenity combina aceites esenciales conocidos por su capacidad para reducir los sentimientos de tensión y calmar las emociones.



**dōTERRA Serenity™**  
MEZCLA PARA EL DESCANSO  
15 ml

dōTERRA Serenity™ calma las emociones y crea una sensación de paz y bienestar.

- Contiene los aceites esenciales de Lavanda, Cedro, Ylang Ylang, Mejorana, Vetiver y Extracto de Vainilla
- Favorece los sentimientos de relajación y un entorno para el descanso restaurador
- La serenidad se puede sentir instantáneamente cuando se aplica tópicamente



**Cápsulas blandas dōTERRA Serenity™**  
COMPLEJO PARA EL DESCANSO  
60 cápsulas blandas vegetarianas

Las cápsulas blandas dōTERRA Serenity™ te permiten experimentar fácilmente los beneficios de la Mezcla para el descanso dōTERRA Serenity combinando de forma única los beneficios bien investigados del aceite esencial de Lavanda y la L-teanina, con extractos de bálsamo de limón, pasiflora y camomila en una cápsula blanda vegetal.

- Cápsula blanda vegetariana
- Consigue fácilmente los beneficios de la Mezcla para el descanso dōTERRA Serenity en forma de una cómoda cápsula blanda

 Elaborado con cápsulas blandas vegetarianas

### Pack combo Serenity

frasco de 15 ml y 1 envase de cápsulas blandas

Toda la información es correcta en el momento de la producción.





# Deep Blue™

La mezcla patentada Deep Blue™ combina aceites esenciales con grado testado puro certificado CPTG™ para que disfrutes de sus efectos calmantes y beneficios específicos. Este producto está disponible en una variedad de formatos para que los uses como prefieras.



## Deep Blue™ **MEJOR VENDIDO**

### MEZCLA CALMANTE

5 ml | roll-on de 10 ml

Una mezcla sinérgica de aceites esenciales CPTG™, Deep Blue™ proporciona una sensación de calor y cosquilleo cuando se aplica sobre la piel.

- Contiene aceites esenciales de Gaulteria, Alcanfor, Menta, Tanaceto Azul, Camomila Alemana, Ylang Ylang, Helicriso y Osmanthus
- Aplicar durante un masaje calmante

Ver Deep Blue Touch en la página 24



## Barra Deep Blue™

La barra Deep Blue, infundida con la mezcla calmante Deep Blue™ que contiene aceites esenciales CPTG™, además de las propiedades beneficiosas de la Copaiba, ofrece un alivio potente y específico en un formato de acción rápida. La barra Deep Blue es calmante, práctica, efectiva y se seca rápidamente, por lo que es ideal para antes, durante o después del entrenamiento.

- Proporciona un alivio temporal y específico en las zonas problemáticas
- Incluye emolientes hidratantes que dejan la piel suave, pero sin sensación grasa



### Crema Deep Blue™ LOCIÓN CALMANTE

120 ml

La crema Deep Blue™ contiene la mezcla calmante Deep Blue y es la favorita de los deportistas.

- Formulada con la mezcla patentada de aceites esenciales Deep Blue y otros potentes ingredientes
- Diseñada para ayudar a calmar, relajar y reconfortar de forma natural las zonas problemáticas
- Combinada con una base de emolientes hidratantes que dejan la piel suave sin sensación grasa



### Muestras de Crema Deep Blue™

diez muestras de 2 ml

Recibe los beneficios específicos de la Crema Deep Blue™ en una cómoda caja de 10 unidades. Disfruta compartiendo su poder calmante en eventos deportivos, en el gimnasio o sobre la marcha.

- Formulada con la Mezcla calmante Deep Blue
- Sencilla de compartir y cómoda de llevar consigo



### Deep Blue Polyphenol Complex™

60 cápsulas vegetales

La marca Deep Blue™ es sinónimo de apoyo relajante. Realmente tiene sentido un suplemento ingerible que complemente los beneficios tópicos de la línea de productos Deep Blue.

- Contiene una fórmula de extracto de boswellia pendiente de patente
- Incluye los extractos patentados y estandarizados de jengibre, curcumina, resveratrol y otros polifenoles para calmar y reconfortar

 Elaborado con cápsulas vegetales sin SLS

Toda la información es correcta en el momento de la producción.



# On Guard™

On Guard™ es una de las mezclas de aceites esenciales patentadas más populares y versátiles de dōTERRA. La combinación patentada de los aceites esenciales de Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero es un componente activo que está en la primera línea de defensa de tu hogar y tu cuerpo. La mezcla On Guard se ha integrado en una variedad de productos dōTERRA para ofrecer diferentes formas de aprovechar sus poderosos beneficios.



**On Guard™** MEJOR VENDIDO  
MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES  
15 ml

On Guard™ es una de las mezclas más populares de dōTERRA, es un imprescindible por sus increíbles beneficios.

Ver On Guard Touch en la página 25



**Perlas On Guard™**  
125 perlas

Las Perlas On Guard™ proporcionan una sabrosa dosis de la mezcla patentada de dōTERRA de aceites esenciales de Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero, todos ellos contenidos en diminutas perlas vegetales que se disuelven en la boca.

- Es una forma práctica de obtener los beneficios únicos de la mezcla de aceites esenciales On Guard
- Sabrosa dosis de aceites esenciales de Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero



**Caramelos On Guard™**  
30 caramelos

Disfruta de la comodidad de estos sabrosos caramelos para la garganta.

- Fácil de llevar encima cuando más lo necesitas
- Contiene la mezcla de aceites esenciales On Guard™
- Formulado con azúcar de caña orgánico natural y jarabe de arroz integral



**Cápsulas blandas On Guard™+**  
60 cápsulas vegetales

Las cápsulas blandas On Guard™+ combinan la mezcla patentada On Guard con los aceites esenciales de Pimienta Negra, Orégano y Melisa.

 Elaborado con cápsulas vegetales



**Pasta de dientes On Guard™**  
113 g

Limpia los dientes con el beneficio añadido de la mezcla de aceites esenciales On Guard™.

- Formulación sin flúor
- El aceite esencial de Menta, combinado con la mezcla patentada On Guard deja el aliento fresco con un toque de canela y menta

**MUESTRAS DE PASTA DE DIENTES ON GUARD™**

diez muestras de 2 g cada una



**Hilo dental On Guard™**  
50 m

Este hilo dental de nailon, doblemente sumergido en la mezcla de aceites esenciales CPTG™ On Guard, te ayuda a eliminar la placa, lo que se ha demostrado que reduce la caries dental.



### Enjuague bucal On Guard™

473 ml

Las poderosas propiedades de On Guard™, una mezcla de aceites esenciales CPTG™ patentada, combinan los beneficios de la Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto, Romero y Mirra para favorecer la higiene bucal.

- La mezcla patentada On Guard de aceites esenciales Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero limpia la boca
- El extracto de miswak ayuda a mantener los dientes limpios reduciendo la acumulación excesiva de placa
- Usa el enjuague bucal On Guard para favorecer la higiene de los dientes y las encías



### Bruma purificante de manos On Guard™

27 ml

La bruma purificante de manos On Guard™ purifica gracias su efecto limpiador en la piel con una bruma muy fina y de secado rápido. Esta cómoda bruma purificante es perfecta para los viajes, el colegio, el trabajo y las familias que siempre están en ruta.

- Contiene extracto hidratante de manzana
- La mezcla de aceites esenciales On Guard proporciona un aroma cítrico y especiado vigorizante
- Espolvoréalo sobre los reposabrazos y la bandeja plegable del avión cuando viajes
- Úsalo en las colchonetas para hacer yoga y demás material de gimnasio para purificar la superficie antes del uso



### Jabón espumoso de manos On Guard™

473 ml

El Jabón espumoso de manos On Guard™ limpia las manos a la vez que proporciona un aroma vigorizante de aceites esenciales que deja las manos con un aroma fresco y cítrico.

- Envasado cómodamente en un frasco de 473 ml con el que se pueden rellenar dos dispensadores de jabón de 237 ml
- Formulado con la mezcla única de aceites esenciales On Guard



### Jabón espumoso de manos con 2 dispensadores On Guard™

473 ml jabón de manos, 2 dispensadores

#### RECARGA INDIVIDUAL

473 ml jabón de manos

#### RECARGA DOBLE

dos envases de 473 ml de jabón de manos



### Limpiador concentrado On Guard™

355 ml

El limpiador concentrado On Guard™ es el detergente ideal reforzado con la mezcla de aceites esenciales On Guard.

- No contiene conservantes añadidos, por lo que es un producto de limpieza doméstico eficaz
- Combina derivados de origen vegetal con la mezcla de aceites esenciales On Guard



### Detergente para lavadora On Guard™

947 ml

El Detergente para lavadora On Guard™ es un detergente altamente concentrado x6, que utiliza el poder de la mezcla protectora On Guard y enzimas de origen biológico para conseguir una colada asombrosamente limpia.

- Contiene 10 ml de aceite esencial On Guard
- Mezcla única de enzimas de origen natural
- 64 lavados en cada botella

# dōTERRA™ sun

---

Todos los productos dōTERRA Sun son aptos para veganos/as y respetuosos con los corales; además, no contienen ingredientes sintéticos (como ftalatos, oxibenzona o fragancias sintéticas). Disfruta de una protección solar con filtros minerales que aporta beneficios increíbles para que tanto tú como tu piel os sintáis como nuevos.





**Loción solar protectora mineral para cara y cuerpo dōTERRA™ sun**  
150 ml

La loción solar protectora mineral para cara y cuerpo dōTERRA sun contiene aceites esenciales de Mandarina roja, Magnolia, Hierba limón, Ylang ylang, Semilla de zanahoria, Incienso y Helicriso para que disfrutes de un aroma maravillosamente ligero y agradable. Su fórmula nutritiva, hidratante y calmante se desliza por la piel y ofrece hasta 80 minutos de protección resistente al agua. Aplícala generosamente antes de un día al sol para una cobertura completa de la cabeza a los pies.

- Ofrece protección FPS 30 en una crema ligera e hidratante
- Contiene óxido de zinc no nano, aceite de aguacate, aloe vera, aceites de semilla de frambuesa y vitamina E



**Protector solar mineral en spray para cara y cuerpo dōTERRA™ sun**  
170 ml

Los aromas florales de la magnolia, el ylang ylang y el helicriso se combinan con la mandarina roja, la hierba limón, la semilla de zanahoria y el incienso para crear un aroma ligero y estimulante. Este protector solar se presenta en un envase de aluminio con pulverizador sin aerosol que proporciona una pulverización continua para una cobertura fácil y total durante 80 minutos.

- Proporciona protección FPS 30 en un spray mineral ligero e hidratante
- Contiene óxido de zinc no nano, aceite de aguacate, aloe vera, aceites de semilla de frambuesa y vitamina E



**Protector solar mineral en barra para cara y cuerpo dōTERRA™ sun**  
50 g

Te presentamos la protección solar definitiva más sencilla: su tamaño compacto te permite llevarlo allá donde vayas. Este producto contiene aceites esenciales de Mandarina roja, Magnolia, Hierba limón, Ylang ylang, Semilla de zanahoria, Incienso y Helicriso para una hidratación y protección óptima.

- Ofrece protección FPS 30 en una práctica barra fácil de usar
- La fórmula nutritiva e intensamente hidratante está dermatológicamente probada y es resistente al agua hasta 80 minutos



**After sun en spray para cuerpo dōTERRA™ sun**  
170 g

Las propiedades hidratantes del ácido hialurónico y las cualidades calmantes del aloe vera se combinan con el extracto de la flor de árnica montana para obtener una fórmula profundamente hidratante. La adición de aceites esenciales de Copaiba, Lavanda, Hierba limón, Menta piperita, Menta japonesa, Helicriso, Sándalo, Tanaceto azul, Incienso y Cilantro ofrece un aroma fresco y alegre, pero a la vez enraizado y sutil.

- Alivia y refresca la piel
- Contiene aloe vera, ácido hialurónico, té verde y vitamina E
- La fórmula nutritiva e intensamente hidratante está dermatológicamente probada y es resistente al agua



# dōTERRA Veráge™



Veráge™ es un sistema exclusivo de productos naturales para el cuidado de la piel que nutren e hidratan la piel para reducir los signos visibles del envejecimiento. La avanzada tecnología vegetal utilizada para obtener Veráge favorece un equilibrio óptimo de los lípidos, el mismo que se encuentra en una piel sana y de aspecto joven. Cada producto está compuesto por verdaderos regalos de la Tierra: extractos nutritivos de plantas, aceites esenciales puros y potentes CPTG™ e ingredientes selectos y naturales. La colección de cuidado de la piel dōTERRA Veráge proporciona resultados que puedes ver y sentir.



**Limpiadora Veráge™**

60 ml

El Limpiador Veráge™ deja la piel limpia y suave, al mismo tiempo que su aroma fresco y herbáceo energiza los sentidos.

- Naranja Silvestre y Albahaca son ampliamente conocidos por su capacidad limpiadora
- El Árbol del Té es conocido por sus efectos purificantes y rejuvenecedores sobre la piel

**BENEFICIOS CLÍNICAMENTE AVALADOS DE LOS INGREDIENTES DE VERÁGE**

- Suaviza la textura de la piel
- Reduce la aparición de manchas
- Favorece una piel de aspecto joven
- Minimiza la apariencia de poros
- Unifica el tono

**Tónico Veráge™**

50 ml

El tónico Veráge™ combina los aceites esenciales CPTG™ con extractos nutritivos de plantas para favorecer el aspecto de una piel tersa, tonificada y suave en cualquier momento y lugar.

- Prepara y refresca la piel con el efecto combinado de los aceites esenciales CPTG y los extractos de plantas que tensan, tonifican y suavizan
- El segundo paso de la Rutina para el cuidado de la piel Veráge es este tónico que prepara la piel para los ricos emolientes que se encuentran en el Sérum Hidratante e Hidratante Veráge
- Fácil aplicación en formato de bruma

**Serum hidratante Immortelle Veráge™**

15 ml

Experimenta los efectos antiedad del Sérum hidratante Immortelle Veráge™. Esta poderosa fórmula combina los aceites esenciales CPTG™ con una tecnología vegetal especializada para favorecer un equilibrio lipídico óptimo para una piel de aspecto más joven.

- Utiliza los aceites esenciales CPTG que se encuentran en la popular mezcla dōTERRA Salubelle™ para conseguir una piel radiante
- El complejo lipídico es mucho más que un hidratante habitual, ya que utiliza lípidos similares a los que se encuentran presentes de forma natural en la piel joven

**Hidratante Veráge™**

30 ml

Ideal para todo tipo de pieles, el Hidratante Veráge™ combina los aceites esenciales CPTG™ de Geranio, Bayas de Enebro y aceites absolutos de Jazmín y Bayas de Espino Amarillo con extractos de plantas para favorecer la hidratación profunda y la nutrición de la piel.

- Las Bayas de Espino Amarillo y la manteca de karité nutren y suavizan la piel

**Colección para el cuidado de la piel Veráge™**

Una colección que reúne el Limpiador, el Tónico, el Sérum hidratante Immortelle y el Hidratante Veráge™ para conseguir una piel bonita y de aspecto saludable.



# Yarrow|Pom

La combinación del aceite esencial de Milenrama y el de Semilla de Granada, obtenidos mediante prensado en frío, ofrece un nuevo estándar de vitalidad y piel radiante. El aceite esencial de Milenrama y el de Semilla de Granada son la base de la colección dōTERRA Yarrow|Pom: el Dúo Botánico Activo Yarrow|Pom y el Sérum Regenerador de Cuerpo Yarrow|Pom. Nuestros productos Yarrow|Pom son increíblemente impactantes y ofrecen un enfoque botánico poderoso para el bienestar general. Esta línea de productos científicamente desarrollada es revolucionaria; un nuevo enfoque de la belleza.



Toda la información es correcta en el momento de la producción.

## Yarrow|Pom DÚO BOTÁNICO ACTIVO 30 ml

Yarrow|Pom es una mezcla patentada, elaborada por expertos, que contiene el aceite esencial de Milenrama y el aceite de Semilla de Granada prensados en frío, diseñada para ser tu primera opción para calmar la piel y proporcionar un efecto tranquilizador de las emociones a lo largo del día.

- Úsalo como parte de la rutina de cuidado de la piel para ayudar a favorecer una piel sana y joven o para reducir la aparición de manchas
- Añádelo a la crema hidratante para obtener beneficios hidratantes adicionales
- Crea una experiencia calmante de masaje

## Yarrow|Pom SÉRUM REGENERADOR DE CUERPO 100 ml

El Sérum Regenerador de Cuerpo Yarrow|Pom es un producto sedoso de lujo que contiene potentes compuestos bioactivos que te ofrecen lo mejor en términos de cuidado de la piel y belleza. El aceite esencial de Milenrama y el aceite obtenido mediante prensado en frío de la semilla de Granada trabajan en sinergia para favorecer una piel de aspecto sano. Los otros aceites esenciales CPTG™ que incluye este sérum son Camomila Romana, Yuzu, Menta y Cananga. Los aceites de Jojoba, Girasol y Semilla de Uva proporcionan beneficios de hidratación profunda. Además, el Extracto de Semilla de Café y los ésteres de Granada pueden ayudar a mejorar la luminosidad de la piel y su aspecto para obtener un brillo vibrante de la cabeza a los pies.

- El aceite esencial de Milenrama favorece el aspecto sano de la piel
- Los aceites de Jojoba, Girasol, Aguacate y Semilla de Uva aumentan la hidratación de la piel
- El Extracto de Semilla de Café es un agente acondicionador de la piel que ayuda a favorecer el tacto suave
- El sérum regenerador de cuerpo Yarrow|Pom contiene poderosos compuestos bioactivos



# dōTERRA HD Clear™

HD Clear™ es un sistema de tres pasos que funciona de forma sinérgica, ya que cada producto es la base para el siguiente para limpiar y purificar la piel en profundidad y proporcionar un nivel de hidratación óptimo y equilibrado. Elaborados con extractos puros de plantas, los ingredientes de HD Clear son amables y calmantes para la piel, pero poderosamente eficaces. Utilizar HD Clear todos los días ayudará a reducir la aparición de manchas, favorecerá una tez limpia y saludable, y calmará la piel. HD Clear proporciona una solución a los problemas de la piel de todas las edades.

## HD Clear™ MEZCLA TÓPICA

roll-on de 10 ml

La Mezcla Tópica HD Clear™ favorece una tez limpia y suave para la piel de todas las edades. Formulada con aceite de semilla de comino negro y aceites esenciales CPTG™, esta fórmula se puede aplicar en áreas específicas de la cara y el cuerpo.

- Contiene una mezcla única de aceite de semilla de comino negro, así como los aceites esenciales CPTG de Madera de Ho, Árbol del Té, Eucalipto, Geranio y Litsea
- Favorece una tez limpia, ayudando a sentir la piel suave y purificada

## Jabón facial en espuma HD Clear™

50 ml

Descubre la solución perfecta para los problemas de la piel de todas las edades con el Jabón Facial en espuma HD Clear™.

- El Árbol del Té es conocido por su capacidad de purificar la piel
- Un extracto de algas especializado que ayuda a hidratar la piel

## Loción facial HD Clear™

50 ml

La Loción Facial HD Clear™ es una crema hidratante ligera y no grasa que se absorbe rápidamente y favorece una piel sin imperfecciones durante todo el día. Elaborada con extractos botánicos y aceites esenciales CPTG™, esta fórmula patentada mejora la textura de la piel, proporciona una hidratación óptima y favorece una tez limpia.

- Contiene una mezcla única de aceite de semilla de comino negro, así como los aceites esenciales CPTG de Madera de Ho, Árbol del Té, Eucalipto, Geranio y Litsea
- Los aminoácidos de origen natural actúan para mejorar la textura de la piel

## Kit HD Clear™

Este kit contiene el Jabón facial en espuma, la Mezcla tópica y la Loción facial HD Clear™ para conseguir una tez equilibrada.



# dōTERRA Essential Skin Care

dōTERRA Essential Skin Care es una gama de productos para el cuidado de la piel que han sido diseñados para que la piel se sienta y luzca joven, saludable y hermosa, maximizando el poder de los aceites esenciales CPTG™ Grado Testado Puro Certificado cuidadosamente seleccionados, combinados con tecnologías de ingredientes de vanguardia y extractos naturales en cada producto. Trata los signos visibles de la edad y evita la aparición de futuros con la línea dōTERRA Essential Skin Care.



## Limpiador facial

El Limpiador facial dōTERRA Cuidado Esencial de la Piel está diseñado para un uso diario, por la mañana y por la noche, para ayudar a mantener la piel limpia y pura. Los limpiadores naturales de cocoilisenoato de sodio y ácido esteárico eliminan suavemente las impurezas, dejando la piel con un aspecto limpio, fresco y suave. Este limpiador también contiene aceites esenciales CPTG™ de Árbol del Té y Menta, conocidos por sus refrescantes aromas, para hacer más agradable tu experiencia en el cuidado facial.

## Exfoliante vigorizante

Disfruta de una piel fresca y renovada con el Exfoliante Vigorizante dōTERRA. Como parte de nuestra línea de Cuidado Esencial de la Piel, el Exfoliante Vigorizante incluye aceites esenciales CPTG™ de Pomelo y Menta para crear una experiencia aromática refrescante. Los ésteres de jojoba, que también forman parte del Exfoliante Vigorizante, trabajan para pulir tu piel, mientras que los ingredientes botánicos de extracto de naranja mandarina, extracto de jazmín y extracto de bardana ayudan a tonificar e hidratar.

## Sérum reafirmante

El Sérum Reafirmante dōTERRA contiene aceites esenciales CPTG™ Grado Testado Puro Certificado de Incienso, Sándalo Hawaiano y Mirra y está formulado científicamente para favorecer la hidratación de la piel y reducir el aspecto de las imperfecciones. El Sérum reafirmante tensa y suaviza la piel con extractos naturales y otros ingredientes cuidadosamente seleccionados que han demostrado científicamente que ayudan a conseguir una piel más firme y de aspecto más joven.

Toda la información es correcta en el momento de la producción.





### Crema hidratante

48 g

Aquí está la hidratación intensiva que tu piel estaba deseando. La Crema Hidratante dōTERRA está llena de ingredientes ricos en emolientes para proporcionar una intensa hidratación y nutrición a la piel. Nuestra Crema Hidratante ayuda a reducir el aspecto de las imperfecciones de la piel, contribuye a la renovación de la barrera cutánea para que la piel tenga un aspecto más joven, y su rica fórmula proporciona una explosión de hidratación activa sin dejar un residuo grasoso. Los ingredientes han sido cuidadosamente seleccionados para rejuvenecer la piel, así como para ayudar a reducir los signos visibles del envejecimiento. Utilizar por el día y por la noche.



### Anti-Aging Eye Cream

15 ml

dōTERRA Anti-Aging Eye Cream combines clinically proven ingredients with CPTG™ essential oils of Frankincense, Ylang Ylang and Blue Tansy to target the signs of aging around the delicate eye area, helping to reduce the appearance of fine lines and wrinkles over time. This innovative formula moisturises and improves skin firmness and tone. The unique steel rollerball applicator cools and soothes under-eye skin helping reduce the appearance of puffiness while gently applying cream to targeted areas.

*No apto para veganos/as*



### Salubelle™

MEZCLA EMBELLECEDORA

10 ml roll-on

Esta mezcla patentada combina aceites esenciales inusuales, utilizados a lo largo de la historia por sus beneficios embellecedores. La mezcla embellecedora Salubelle™ está formulada para ayudar a la piel y reducir los factores que contribuyen a que la piel tenga una apariencia envejecida. Estos aceites esenciales únicos han sido seleccionados por expertos para beneficiar a la piel. El cómodo aplicador roll-on hace que la mezcla Salubelle sea fácil de usar sobre el rostro, el cuello y la zona del escote.

- Ayuda a reducir la aparición de manchas
- Fomenta una piel de aspecto joven



### Gel Iluminador

30 ml

Los aceites esenciales CPTG™ de Bergamota, Baya de Enebro y Melisa combinados con extractos naturales, vitaminas e ingredientes de tecnología de vanguardia iluminan e igualan el tono de la piel. El Gel Iluminador dōTERRA es una forma suave y eficaz de iluminar notablemente la piel reduciendo el aspecto de las manchas oscuras y la hiperpigmentación sin los productos químicos agresivos que utilizan otros productos iluminadores. Puede utilizarse como producto para todo el rostro o para tratar las manchas oscuras.



### Crema hidratante antienvjecimiento

50 ml

No importa la edad que tengas, siempre es importante cuidar la piel, y la Crema Hidratante Antienvjecimiento dōTERRA te puede ayudar a conseguirlo. Esta crema hidratante combina ingredientes de vanguardia con los aceites esenciales CPTG™ Grado Testado Puro Certificado de Lavanda, Jazmín, Geranio e Incienso. Trabajando juntos, estos ingredientes pueden favorecer la sensación de una piel suave y sana.



### Tónico reductor de poros

118 ml

El Tónico Reductor de Poros dōTERRA está formulado para reducir visiblemente el aspecto de los poros y contiene los aceites esenciales de Lavanda, Ylang Ylang y Camomila Alemana para calmar la piel. Además, los innovadores extractos de frutas y plantas tonifican y equilibran la piel, aumentan la hidratación y favorecen una tez de aspecto saludable.

# dōTERRA SPA

dōTERRA SPA es una línea de productos con aceites esenciales que permiten vivir una experiencia de spa aromático en casa. Cada producto ha sido cuidadosamente formulado con ingredientes naturales para dejar la piel suave, tersa y fresca durante todo el día.



## Jabón Balance™

113 g

El Jabón dōTERRA Balance™ contiene la mezcla enraizadora dōTERRA Balance para crear una experiencia calmante y equilibrada. Este jabón contiene una combinación patentada de aceites esenciales CPTG™ que incluye Picea Negra, Madera de Ho, Incienso, Tanaceto Azul y Camomila Alemana y proporciona un aroma cálido y amaderado.

- El jabón negro africano, una combinación de manteca de karité, aceite de coco, aceite de palmiste y cáscara de cacao ayudan a favorecer la sensación de hidratación en la piel
- El aceite de girasol, un emoliente en el jabón, hidrata y rejuvenece la piel
- Combina aceites esenciales CPTG de Picea Negra, Madera de Ho, Incienso, Tanaceto Azul y Camomila Alemana



## Jabón hidratante

113 g

El Jabón Hidratante dōTERRA SPA proporciona una sensación, espuma, aroma y experiencia de limpieza únicos. Disfruta de una experiencia de spa abundante, limpiadora y aromática con el jabón original de dōTERRA.

- El aceite esencial de Bergamota purifica y calma la piel
- El pomelo tiene un aroma energizante que levanta el ánimo
- Aceite de Semilla de Jojoba hidrata profundamente
- Tenlo cerca de la bañera para un fácil acceso



## Jabón Serenity™

113 g

El Jabón dōTERRA SPA Serenity™ proporciona una sensación, espuma, aroma y experiencia de limpieza únicos. El jabón contiene el aroma calmante y relajante de nuestra mezcla para el descanso dōTERRA Serenity™ y te transportará a un estado de reposo feliz.

- La mezcla de aceites esenciales dōTERRA Serenity fomenta un ambiente calmado
- El aceite de semilla de jojoba es conocido por su rápida capacidad de absorción e hidratación profunda
- La glicerina de origen vegetal hidrata la piel y ayuda a retener la hidratación, al mismo tiempo que genera una espuma suave que se aplica fácilmente
- El jugo de hoja de aloe es hidratante, calmante y suavizante para la piel
- La arcilla natural de caolín es la que le proporciona al jabón un bonito color lavanda



## Citrus Bliss™ jabón vigorizante

113 g

El Jabón Vigorizante Citrus Bliss™ crea una experiencia estimulante y purificante para proporcionar un impulso de energía a tu rutina diaria. La exclusiva mezcla de aceites esenciales patentada de Citrus Bliss crea de forma armónica un aroma sublime.

- Formulado con la Mezcla Vigorizante Citrus Bliss de Naranja Silvestre, Limón, Pomelo, Mandarina, Bergamota, Tangerina y Clementina para ayudarte a relajarte y mejorar tu estado de ánimo
- Las perlas de cera de girasol exfoliantes y el polvo de cáscara de naranja suavizan, alisan y estimulan de forma natural el rejuvenecimiento de la piel
- La glicerina de origen vegetal hidrata la piel y ayuda a retener la hidratación al mismo tiempo que genera una espuma suave que se aplica fácilmente



### Crema para manos Citrus Bliss™ 75 ml

Esta fórmula ligera e hidratante con emolientes acondicionadores y extractos botánicos naturales mantendrá la piel sana e hidratada. Conocida por su aroma edificante, la mezcla patentada Citrus Bliss™ mejora esta loción con propiedades energizantes y refrescantes.

- Su fórmula no grasa proporciona hidratación a las manos
- Los aceites de semillas de girasol y macadamia son conocidos por sus excepcionales propiedades hidratantes y su capacidad para retener la hidratación en la piel
- Tamaño práctico, perfecto para viajes o para su uso en casa o en el trabajo

### Mascarilla desintoxicante de barro 113,4 g

Mima tu piel con los venerados regalos de la Tierra: los aceites esenciales CPTG™, arcillas terrestres, minerales purificadores e ingredientes botánicos nutritivos.

- Con una infusión de los aceites esenciales de Mirra, Bayas de Enebro y Pomelo, conocidos por sus beneficios limpiadores y suavizantes
- La manteca de karité favorece la sensación de piel hidratada

### Manteca reparadora de cuerpo 198 g

Mima tu piel con la hidratación intensa y la sensación lujosa que la Manteca reparadora de cuerpo dōTERRA SPA te proporciona. La base de esta fórmula natural combina manteca de karité y semillas de cacao, conocidas por su profunda hidratación y su capacidad para favorecer la elasticidad de la piel.

- Los aceites esenciales de Naranja Silvestre, Abeto de Douglas e Incienso proporcionan beneficios aromáticos edificantes
- La manteca de karité hidrata profundamente y favorece una piel elástica
- El aceite de semilla de jojoba se absorbe rápidamente en la piel para humedecerla, hidratarla y ayudarla a suavizarla

También disponible en un pack de 3 unidades

### Bruma hidratante para el cuerpo 125 ml

¡Siente todo tu cuerpo completamente rehidratado! Los beneficios de nuestra mezcla de aceites esenciales cautivadora Beautiful combina las propiedades nutritivas del coco, girasol, aguacate y maracuyá. Esta bruma hidratante ayudará a mejorar el aspecto general de una piel sana y radiante.

- Ayuda a sentir la piel limpia y nutrida con su aroma refrescante
- Los aceites de Girasol, Aguacate y Maracuyá ayudan a calmar, suavizar e hidratar la piel para conseguir un brillo general saludable
- El triglicérido caprílico/cáprico (procedente de coco) acondiciona y mantiene la barrera natural de la piel

### Bálsamo labial

Original, Tropical o Herbal | 4,5 g

El Bálsamo Labial dōTERRA SPA cuenta con una fórmula natural que contiene aceites vegetales, productos botánicos y aceites esenciales para hidratar y calmar los labios a la vez que proporciona el aroma y el sabor únicos de los aceites esenciales. Junto con nuestra nueva fórmula, hemos añadido dos nuevos aceites esenciales a nuestra mezcla original de Naranja Silvestre y Menta. Nuestro Bálsamo Labial Herbal contiene una mezcla vigorizante de aceites esenciales de Hierba Luisa, Mejorana y Hierbabuena. Experimenta los aromas del paraíso con los aceites esenciales de Ylang Ylang, Clementina y Lima que contiene nuestro Bálsamo Labial Tropical.

- Cada bálsamo labial contiene una mezcla selecta de aceites esenciales que proporciona una experiencia sensorial única
- El aceite de moringa es un emoliente que ayuda a mejorar el aspecto y la sensación de los labios
- El aceite de aguacate aporta hidratación, ácidos grasos esenciales y suavidad para mantener los labios con un aspecto saludable

También disponible en un pack de 3 unidades, uno de cada sabor

### Gel de baño refrescante 250 ml

El Gel de Baño Refrescante dōTERRA SPA es un producto natural que contiene aceites esenciales que proporcionan una rica experiencia purificante y aromática.

- El aceite esencial de Bergamota proporciona un aroma edificante y enraizante
- El pomelo tiene un aroma energizante y refrescante que levanta el ánimo
- El taurato de metilo oleoil de sodio es un limpiador suave derivado de los ácidos grasos esenciales que se encuentran en las grasas y aceites vegetales

### Loción para manos y cuerpo 200 ml

Mima tu piel con la loción para manos y cuerpo dōTERRA SPA, una fórmula ligera y no grasa que contiene aceites esenciales de semillas de jojoba y macadamia, mantecas de semillas de murumuru y cupuassu, y extractos nutritivos de plantas.

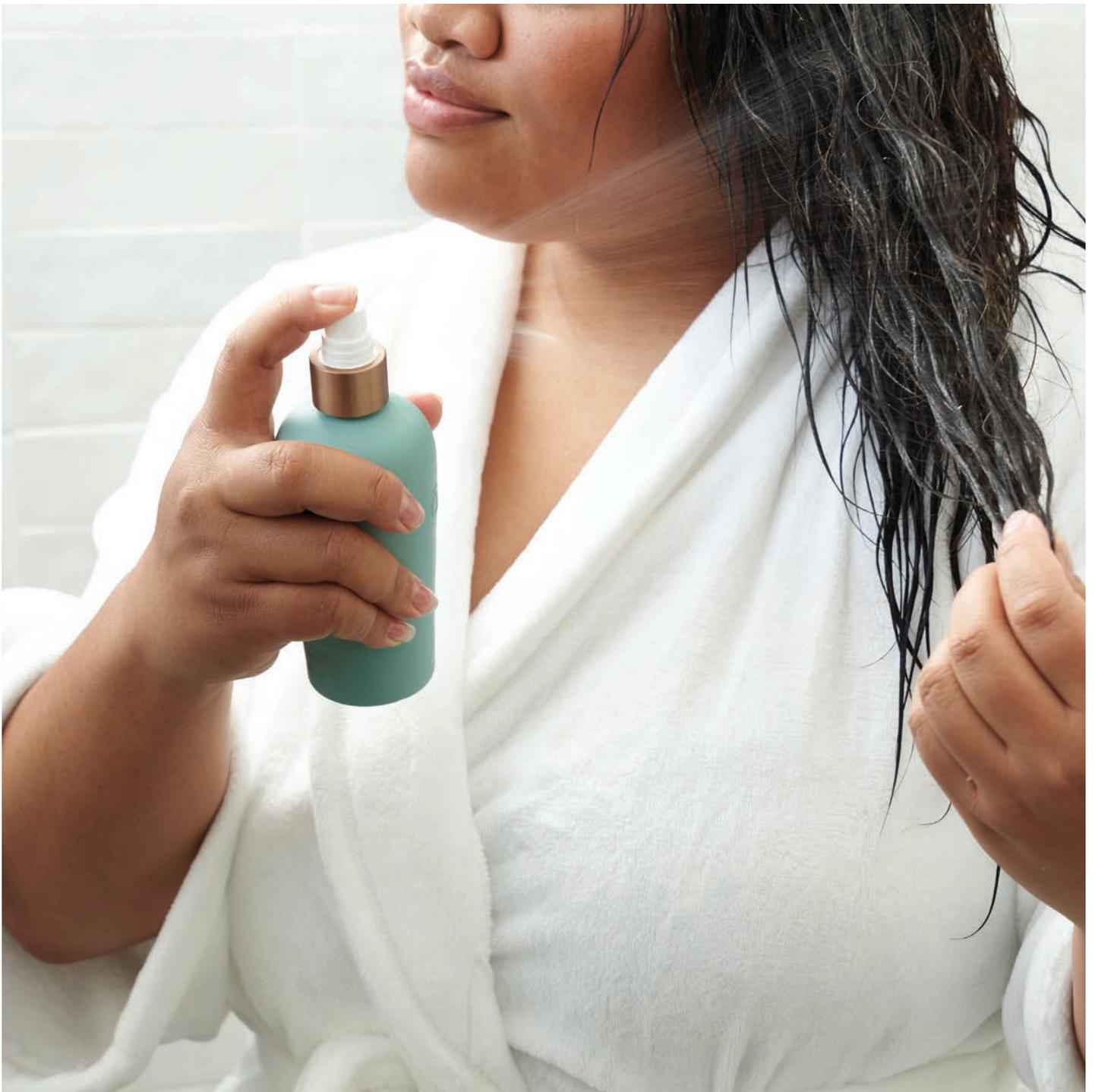
- Se combina fácilmente con tu aceite esencial favorito para una experiencia aromática personalizada
- Los aceites de semillas de girasol y macadamia son conocidos por sus excepcionales propiedades hidratantes y su capacidad para retener la hidratación en la piel
- La fórmula no grasa deja la piel con un aspecto saludable, suave y terso

No apto para veganos/as

### Exfoliante corporal 226 g

El Exfoliante Corporal dōTERRA SPA es un exfoliante corporal indulgente. Con la ayuda de la caña de azúcar, exfolia suavemente y pule la piel, dejando un brillo saludable.

- El aceite de almendras dulces sirve de hidratante y permite la sensación de deslizamiento suave sobre la piel
- El aceite de girasol alisa y suaviza la piel



## Cuidado del cabello

---

Las propiedades calmantes y purificantes, que hacen que los aceites esenciales sean útiles para muchas facetas de nuestra vida cotidiana, también hacen que lo sean para mantener el cabello limpio y con un aspecto saludable. Utilizar productos para el cuidado capilar que contienen aceites esenciales con muchos beneficios favorece que tengas un cabello suave y brillante sin tener que exponerlos a los ingredientes agresivos que encontramos normalmente en los productos convencionales para el cuidado del pelo.

## Beneficios de los ingredientes del cuidado del cabello esencial

- Ayuda a proteger el cabello teñido
- Efecto suavizante comprobado
- Mejor acondicionamiento y desenredado
- Mantiene la capacidad de hidratación tanto en el cabello como en el cuero cabelludo
- Cabello fuerte y de aspecto suave
- Menor rotura del cabello
- Mezcla patentada de aceites esenciales para un cabello y cuero cabelludo de aspecto saludable



### Champú protector dōTERRA™ 500 ml

El Champú protector dōTERRA™ es un limpiador suave y vigorizante, que deja el cabello fresco y suave. Con una infusión de aceites esenciales de Menta, Eucalipto, Árbol del té y Hierbabuena, este champú no contiene productos químicos agresivos, como sulfatos, siliconas y parabenos. Úsalo con el Acondicionador diario dōTERRA™ para obtener resultados óptimos.

- El Champú protector dōTERRA ha sido formulado para ser utilizado todos los días
- Suave y seguro para cabellos teñidos



### Acondicionador diario dōTERRA™ 500 ml

El Acondicionador diario dōTERRA es ligero y deja el cabello con un aspecto suave y saludable. Este acondicionador enriquecedor y nutritivo es beneficioso para todo tipo de cabellos. Con una infusión refrescante de los aceites esenciales CPTG™ Menta, Eucalipto, Árbol del té y Hierbabuena, el Acondicionador diario dōTERRA complementa a la perfección tu rutina de cuidado del cabello.

- Formulado para acondicionar, proteger y preservar la vitalidad del color
- El Acondicionador diario dōTERRA ha sido formulado para ser utilizado todos los días
- Sin sulfatos, siliconas ni ftalatos



### Acondicionador sin aclarado dōTERRA™ 237 ml

El Acondicionador sin aclarado dōTERRA, ideal para cualquier tipo de cabello, suaviza, protege y desenreda el cabello para ofrecer un brillo natural. Este spray fácil de usar, sin productos químicos agresivos y con los aceites esenciales CPTG™ de Naranja silvestre, Lima, Tanaceto azul y Magnolia, junto con extracto de osmanthus, aporta hidratación, elimina los enredos y protege el cabello del calor de las herramientas de peinado.

- Spray fácil de usar y fórmula sin aclarado
- Ayuda a desenredar y a suavizar

### Kit trío de cuidado para el cabello

Este kit contiene el champú protector dōTERRA (500 ml), el acondicionador diario dōTERRA (500 ml) y el acondicionador sin aclarado dōTERRA (237 ml).

Toda la información es correcta en el momento de la producción.





dōTERRA Healing Hands™ aporta sanación y esperanza al mundo proporcionando a las comunidades globales las herramientas que necesitan para ser autosuficientes. Capacita a las personas y cambia sus vidas mediante proyectos que abordan las necesidades de microcréditos, acceso a la asistencia sanitaria, educación, higiene y agua potable y lucha contra el tráfico sexual de niños. Únete a nosotros para conseguirlo.\* dōTERRA se encarga de todos los gastos generales y administrativos de la fundación, garantizando que el 100 % de las donaciones se destinen directamente a los beneficiarios de la ayuda.

\*dōTERRA Healing Hands Foundation es una fundación de EE. UU..





El precio neto de la compra de dōTERRA Hope Touch o de la crema para manos de Rosa dōTERRA SPA se dona a una iniciativa de dōTERRA Healing Hands.



**Crema para manos de rosa dōTERRA Spa**  
100 ml

La crema para manos de Rosa dōTERRA SPA es una loción ligera y tentadora con aceite esencial de Rosa CPTG™ que favorece una piel suave y hermosa. La rosa es el aceite esencial más valioso de dōTERRA, por lo que esta crema para manos es única en cuanto a aroma y beneficios para la piel.

- Los aceites de semillas de girasol y macadamia son conocidos por sus excepcionales propiedades hidratantes y su capacidad para retener la hidratación en la piel
- Su fórmula no grasa proporciona hidratación a las manos



**dōTERRA Hope™ touch**  
roll-on de 10 ml

Los extractos de hojas florales se combinan con los aceites de Naranja silvestre, Vetiver, Sándalo, Madera de cedro, Bergamota, Pimienta rosa y otros aceites esenciales en una base de Aceite de coco fraccionado, lista para aplicar en los puntos de pulso y en las manos.

- Aplícala en las muñecas para usarla como una fragancia personalizada
- Guárdala en el bolso y aplica durante todo el día para mejorar tu estado de ánimo
- Sencillo y práctico frasco roll on para una fácil aplicación durante todo el día

# MetaPWR™

El sistema MetaPWR le ayuda a vivir su vida de una forma más poderosa, manteniendo su metabolismo, energía y salud. Diseñado para ser utilizado en un sistema, ya que actúa en un ámbito especial, al tiempo que apoya y potencia las ventajas de los demás productos de la línea. El sistema MetaPWR puede aumentar al máximo y optimizar los efectos de las decisiones que tomes para lograr un estilo de vida con bienestar.



## BENEFICIOS DEL SISTEMA METAPWR™:

- Sin transgénicos, lácteos, derivados de la soja, gluten, conservantes ni edulcorantes o aromas artificiales
- Cada producto de este sistema incluye la nueva mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ como ingrediente clave, así que el poder de los aceites esenciales puros dan vida a todos los aspectos del Sistema
- Esta mezcla sinérgica se ha optimizado y probado científicamente para lograr el máximo impacto en el metabolismo



### MetaPWR™ MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES 15 ml

La mezcla MetaPWR™, desarrollada por los científicos clínicos y médicos de dōTERRA, está formulada con proporciones equilibradas específicas de los aceites esenciales de Pomelo, Limón, Menta, Jengibre y Canela CPTG™.

- MetaPWR puede ser estimulante para los sentidos y ayuda a mejorar el ánimo cuando se añade a las recetas
- Una incorporación beneficiosa a tu rutina de bienestar para complementar la elección de alimentos conscientes
- Tómala junto con el sistema completo MetaPWR para disfrutar de una vida activa y plena

### Perlas MetaPWR™ PERLAS DE ACEITE ESENCIAL 125 beadlets

Las perlas MetaPWR™ son una manera fácil y práctica de incorporar la mezcla de aceites esenciales MetaPWR a tu rutina diaria de bienestar y ejercicio. Las perlas caben perfectamente en una bolsita para que las puedas guardar en casa o en tu oficina y así complementar tu alimentación consciente en cualquier momento y lugar.

- Ofrece el impulso ideal que necesitas antes y durante un entrenamiento vigoroso
- Una incorporación beneficiosa a tu rutina de bienestar para complementar la elección de alimentos conscientes

### Cápsulas blandas MetaPWR™ 90 softgels

Los investigadores clínicos de dōTERRA han creado esta manera tan fácil y práctica de tomar la mezcla de aceites esenciales patentada MetaPWR™ en forma de cápsulas blandas de tapioca. Con unas cantidades equilibradas de los aceites esenciales de Pomelo, Limón, Menta, Jengibre y Canela, estas cápsulas blandas se han formulado para ayudar al usuario a alcanzar una digestión óptima y favorecer la estabilidad interna para así lograr el máximo rendimiento físico.

- Un suplemento imprescindible para darle un empujón a tu bienestar antes de un programa de ejercicio exhaustivo o de alta intensidad
- Las cápsulas blandas MetaPWR favorecen la alimentación consciente.



Hecho con cápsulas blandas entéricas

### MetaPWR™ Assist 30 capsules

Haz que tu comida tenga más valor nutritivo con MetaPWR™ Assist. Cada cápsula contiene extracto de hoja de morera, berberina, polvo de corteza de canela y la mezcla de aceites esenciales patentada MetaPWR. Si lo tomas antes de la comida más contundente del día, este potente suplemento para tu rutina de bienestar diaria tendrá más efecto en tu cuerpo.

- El extracto de hoja de morera puede ayudar a regular el metabolismo de los carbohidratos en el organismo\*



Elaborado con cápsulas vegetales sin SLS

\*La UE y la EFSA aún deben pronunciarse con respecto a estas afirmaciones.

### MetaPWR™ Advantage 30 sachets

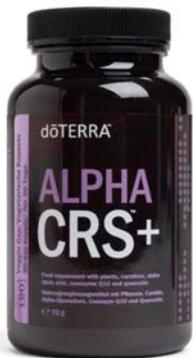
MetaPWR Advantage contiene nueve tipos de tripéptidos del colágeno que se han obtenido a partir de fuentes marinas, así como NMN (mononucleótido de nicotinamida), que pueden favorecer la producción de NADH y NAD+. Gracias a su formato en polvo y su delicioso sabor, podrás tomar MetaPWR Advantage para fortalecer tu composición corporal general desde dentro hacia fuera.

- El NAD+ asegura que las células funcionen correctamente para que podamos envejecer de forma saludable
- El colágeno puede ayudar a mejorar el aspecto de la piel gracias a que aumenta la densidad, lo que aporta firmeza e hidratación

*No apto para personas con dieta vegana*

# Lifelong Vitality Supplements

Los productos principales del dōTERRA (Lifelong Vitality Pack xEO Mega™, Microplex VMz™ y Alpha CRS™+) están diseñados para ayudarte en tu viaje hacia una mayor vitalidad y bienestar. Con nutrientes esenciales, beneficios para el metabolismo y potentes antioxidantes, estos suplementos actúan conjuntamente para estimular la energía, la salud y la vitalidad de por vida.



## Complejo de vitalidad celular ALPHA CRS™+

120 cápsulas

dōTERRA Alpha CRS™+ es una fórmula patentada que combina poderosos niveles de extractos botánicos naturales. Alpha CRS+ está formulado para ser utilizado diariamente con xEO Mega™ o vEO Mega™ y Microplex VMz™ para favorecer el bienestar.

- Favorece el bienestar
- Contiene una mezcla patentada exclusiva de dōTERRA que incluye unos potentes polifenoles
- Combina extractos botánicos naturales

 Elaborado con cápsulas vegetales



## Complejo de nutrientes alimenticios MICROPLEX VMz™

120 cápsulas

dōTERRA Microplex VMz™ es una fórmula de nutrientes alimenticios de vitaminas biodisponibles y minerales, que a menudo son deficientes en las dietas actuales.

- Incluye una mezcla equilibrada de vitaminas A, C y E, así como un complejo de vitamina B
- Contiene minerales procedentes de alimentos y oligoelementos orgánicos
- Optimiza la absorción de nutrientes con una mezcla de alimentos integrales y un sistema de administración de enzimas

 Elaborado con cápsulas vegetales



## Complejo de omegas y aceites esenciales xEO MEGA™

120 cápsulas blandas

xEO Mega™ es una fórmula revolucionaria que combina aceites esenciales CPTG™ con carotenoides y aceites omega 3 naturales de origen vegetal y marino.

- Proporciona la misma proporción de EPA y DHA procedentes de concentrados de aceite de pescado sostenible y aceite de Echium con ácidos grasos SDA y GLA
- Proporciona un espectro de carotenoides
- Contiene los aceites esenciales de Clavo, Incienso, Tomillo, Comino, Naranja Silvestre, Menta, Jengibre, Alcaravea y Camomila Alemana

 Elaborado con cápsulas vegetales

No apto para personas con dieta vegana



## Complejo de omegas y aceites esenciales vEO MEGA™

120 cápsulas líquidas

vEO Mega™ es una fórmula revolucionaria que mezcla los aceites esenciales CPTG™ con ácidos grasos omega naturales, y de origen vegetal y de algas.

- Contiene los aceites esenciales de Clavo, Incienso, Tomillo, Comino, Naranja Silvestre, Menta, Jengibre, Alcaravea y Camomila Alemana
- Incluye ácidos grasos esenciales procedentes de los aceites de lino, algas, semillas de inchi, borraja, arándanos, granada, calabaza y semillas de uva
- Incluye un extracto de microalgas carotenoides de astaxantina pura y otros carotenoides

 Elaborado con cápsulas vegetales

### PROGRAMA DE RECOMPENSAS POR LEALTAD

Los siguientes artículos sólo están disponibles a través del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP) (más información en la siguiente página)

#### dōTERRA Lifelong Vitality Pack

Estandar

SUPLEMENTOS DIÉTETICOS dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ incluye ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMz™, Y xEO MEGA™



#### dōTERRA Lifelong Vitality Pack

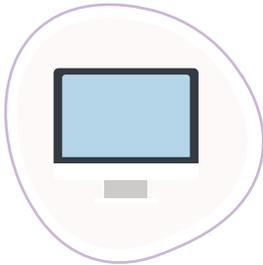
Vegano

SUPLEMENTOS DIÉTETICOS dōTERRA LIFELONG VITALITY Vegan PACK™ incluye ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMz™ Y vEO MEGA™



## El programa de recompensas por lealtad de dōTERRA™

¿Te gustaría disfrutar de la comodidad de recibir dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ automáticamente cada mes? ¿Te gustaría empezar a obtener un producto gratis cada vez que hagas un pedido? El Programa de Recompensas por Lealtad (LRP) de dōTERRA es una forma práctica de recibir un pedido mensual automático en casa con tus productos favoritos de dōTERRA.



### Pedido

Personaliza y realiza tus pedidos de lealtad mensuales



### Ganar puntos

Al realizar un pedido mínimo de 50 PV\*, podrás participar para obtener puntos de lealtad



### Obtén un producto gratis

Usa tus puntos de lealtad para obtener productos de dōTERRA



### Producto del mes

Recibe el producto del mes gratis al realizar un pedido mínimo de 125 PV\*

\*PV es el valor de producto dado a cada producto.

Accede a [doterra.eu](https://doterra.eu) para consultar toda la información sobre el programa de recompensas por lealtad

## Personaliza tu rutina de bienestar

Compra 1 de los siguientes packs



Lifelong Vitality Pack™

o



Lifelong Vitality Vegan Pack™

o



Daily Nutrient Pack™

Y elige hasta 3 productos de los que se muestran a continuación en cualquier combinación a un precio reducido



Mito2Max™



Deep Blue Polyphenol Complex™



xEO Mega™



Microplex VMz™



PB Assist™+



TerraZyme™

Quando hagas tu pedido LRP, comprueba las últimas opciones de suplementos disponibles para elegir.



## Suplementos ZenGest

Utilizando mezclas de aceites esenciales patentadas, cada producto de la línea de productos ZenGest™ está diseñado para que lo utilices en casa o sobre la marcha. Explora la gama completa de productos ZenGest para experimentar sus beneficios de apoyo.





### Comprimidos masticables DigestTab™

100 comprimidos masticables

ZenGest™ es una de las mezclas más populares de dōTERRA por sus increíbles beneficios. Y ahora esta mezcla increíblemente efectiva está disponible en un cómodo comprimido masticable.

- Comprimido de carbonato de calcio con la Mezcla de Apoyo ZenGest de Jengibre, Hinojo, Semilla de Cilantro, Menta y otros aceites esenciales



Comprimido masticable



### Suplemento alimenticio ZenGest™ GX Assist™

60 cápsulas blandas

GX Assist™ es una combinación de aceites esenciales de CPTG™ (Grado Testado Puro Certificado) y ácido caprílico.

- GX Assist contiene una mezcla patentada de los aceites esenciales dōTERRA CPTG de Orégano, Árbol del Té, Limón, Hierba Limón, Menta y Tomillo
- Formulado para usar durante 10 días como paso de limpieza preparatorio antes de tomar el Suplemento alimenticio ZenGest™ PB Assist™+



Hecho con cápsulas blandas entericas

*No apto para personas con dieta vegana*

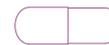


### Suplemento alimenticio ZenGest™ PB Assist+™

30 cápsulas

Probiótico significa 'por la vida' y los probióticos se consumen desde hace miles de años. PB Assist™+ es una fórmula patentada de fibra prebiótica y seis cepas de microorganismos probióticos en una cápsula vegetal única de doble capa.

- Sistema único de suministro en cápsulas vegetales de doble capa
- Proporciona cultivos probióticos activos y prebióticos solubles FOS (fructooligosacáridos)



Elaborado con cápsulas vegetales



### cápsulas blandas ZenGest™

60 cápsulas blandas

Los reconocidos aceites esenciales de ZenGest™ son famosos por sus propiedades calmantes. Las cápsulas blandas ZenGest son una forma fácil y cómoda de obtener los beneficios de la mezcla patentada ZenGest.

- Contiene una mezcla patentada de aceites esenciales de Jengibre, Menta, Estragón, Hinojo, Alcaravea, Semilla de Cilantro y Anís
- Ayuda a ofrecer un alivio calmante



Hecho con cápsulas blandas entericas

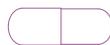


### ZenGest TerraZyme™

90 cápsulas

ZenGest TerraZyme™ es una combinación patentada de enzimas que muy probablemente son deficientes en la dieta moderna. Terrazyme te ayudará a disfrutar de los beneficios de una dieta saludable al ayudarte a asegurarte de que tu cuerpo consiga los nutrientes necesarios.

- Cápsulas vegetales HPMC sin lauril sulfato de sodio



Elaborado con cápsulas vegetales

# Suplementos especializados dōTERRA™

Los factores biológicos, medioambientales y fisiológicos contribuyen a la salud de una persona. Esto significa que puede que cada persona necesite ayuda adicional en una área única. A través del desarrollo científico de vanguardia dōTERRA ha proporcionado ese impulso extra de apoyo mediante los suplementos especializados.





### Cápsulas blandas CP+

60 cápsulas blandas

Las cápsulas blandas CP+ incluyen Copaiba como aromatizante y aceite de oliva como base en su composición. Esta cápsula blanda vegetariana se presenta en un práctico formato para que disfrutes de sus múltiples beneficios. Esta combinación única puede ayudar a aliviar y reconfortar el sistema digestivo.

- Encuentra tu dosis diaria de bienestar en una cápsula blanda fácil de ingerir
- Es perfecta para combinar con otros suplementos de la gran gama de dōTERRA

 Hecho con cápsulas blandas entericas



### Cápsulas blandas DDR PRIME™

60 cápsulas blandas

DDR Prime™ incluye los aceites esenciales de Incienso, Naranja Silvestre, Litsea, Tomillo, Clavo, Ajedrea de Jardín, Niaouli y Hierba Limón. Las cápsulas blandas DDR Prime son fáciles de tragar y proporciona un método sencillo y práctico de consumir la mezcla de aceites esenciales DDR Prime en cualquier momento y lugar.

- Todos los beneficios de DDR Prime en una cápsula blanda fácil de tragar

 Hecho con cápsulas blandas entericas



### Complejo MITO2MAX™

60 cápsulas

Todo el mundo puede identificarse con el hecho de sentirse perezoso y aburrido durante el día, esperando a que termine. Mito2Max™ es un popular suplemento de dōTERRA que te ayudará a superar cualquier cosa que te depare el día.

- Guárdalo en tu bolso o maleta de viaje para un apoyo cómodo en cualquier lugar

 Elaborado con cápsulas vegetales



### TerraGreens

300g

dōTERRA TerraGreens combina frutas y verduras integrales, superfrutas y aceites esenciales CPTG™ Grado Testado Puro Certificado para conformar esta beneficiosa mezcla patentada. Esta mezcla en polvo contiene un impulso de frutas y verduras y ¡puede ser un complemento diario fácil y cómodo!

- Ingredientes que favorecen la salud en general
- Cómoda mezcla que se puede añadir a cualquier bebida



### Cápsulas blandas TriEase™

60 cápsulas blandas

Cada cápsula blanda contiene la misma proporción de aceites esenciales de Limón, Lavanda y Menta. Ahora, con las Cápsulas blandas TriEase™ especialmente formuladas, estos tres aceites esenciales tan beneficiosos se pueden consumir rápida y fácilmente al viajar o asistir a eventos al aire libre.

- Consumo fácil y rápido cuando más lo necesitas

 Hecho con cápsulas blandas entericas



### Cápsulas de doble cámara de Curcuma

60 cápsulas

dōTERRA ha sido pionera en combinar el aceite esencial de cúrcuma y el extracto de cúrcuma en una cápsula de doble cámara especialmente diseñada. El resultado es un producto revolucionario de compuestos vegetales bioactivos, que crea una sinergia excepcionalmente potente de turmeronas y curcuminoides.

- Disponible en un cómodo formato ingerible, cada cápsula contiene 2 gotas de aceite esencial de cúrcuma
- Al combinar el aceite esencial de cúrcuma y el extracto de cúrcuma, se maximiza la eficacia de cada componente

 Elaborado con cápsulas vegetales



### Complejo Zendocrine™

60 cápsulas blandas

El complejo dōTERRA Zendocrine contiene una mezcla patentada de extractos de alimentos integrales formulada para que se suministre mediante un sistema patentado de administración de enzimas.

- Los agentes antioxidantes protegen frente a los radicales libres y son beneficiosos en caso de una toma de alimentos deficiente o un aumento en la cantidad de nutrientes\*
- Presentan actividad antioxidante y antienvjecimiento\*

 Hecho con cápsulas blandas entericas

\*La UE y la EFSA aún deben pronunciarse con respecto a estas afirmaciones.



# Suplementos para niños dōTERRA™

Los suplementos de dōTERRA para niños apoyan su proceso de crecimiento proporcionándoles omega 3, nutrientes de alimentos completos, vitaminas y minerales en un formato práctico y divertido.





### dōTERRA A2Z CHEWABLE™

60 comprimidos

Los comprimidos masticables dōTERRA a2z Chewable™ contienen una fórmula patentada de ingredientes desarrollada para aquellos con dificultades para tragar cápsulas.

- Combina una mezcla de vitaminas B con vitaminas A, C y E
- Creado especialmente para los niños en una presentación cómoda y sabrosa
- Delicioso masticable diario con sabor a sandía dulce



Comprimido masticable

No apto para personas con dieta vegana

### PB ASSIST™ JR

30 sobres

PB Assist™ Jr. es un suplemento probiótico en polvo diseñado para niños o adultos que no pueden tragar cápsulas. Estos probióticos están mezclados en un delicioso polvo que se puede verter directamente en la boca para una forma divertida y sabrosa de integrar los probióticos en la rutina diaria de cualquier persona.

- Un producto delicioso y fácil de usar que los niños adoran
- Incluye una mezcla única de seis cepas probióticas diferentes, seleccionadas específicamente por sus beneficios para los niños

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega™ consigue eliminar el sabor a pescado del aceite de pescado y proporciona el fresco sabor a naranja del aceite esencial CPTG™ de Naranja Silvestre.

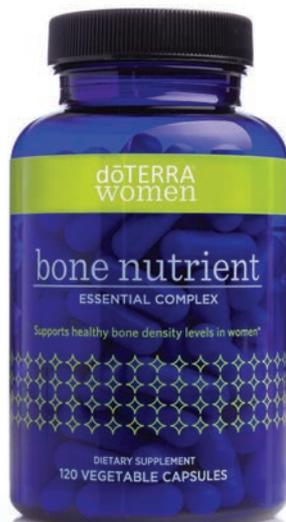
- Proporciona 1.300 mg de lípidos marinos puros, concentrados, filtrados molecularmente y completamente desodorizados con 900 mg de DHA y 400 mg de EPA por porción diaria
- Formulado para su uso con los comprimidos masticables a2z Chewable de dōTERRA
- Formulado con el aceite esencial Naranja silvestre dōTERRA CPTG™ Grado Testado Puro Certificado

No apto para personas con dieta vegana

# dōTERRA Women

dōTERRA Women es una línea de productos diseñados para abordar las necesidades únicas y cambiantes de la salud de las mujeres. Los niveles hormonales normales influyen en la buena salud y en el bienestar emocional de una mujer desde los primeros años de la adolescencia hasta la transición a la menopausia. La línea de productos dōTERRA Women ofrece a las mujeres el apoyo necesario cada mes y a lo largo de las diferentes fases de la vida.





**ClaryCalm™**  
MEZCLA DEL SOLAZ

10 ml roll-on

ClaryCalm™ es una mezcla patentada de aceites esenciales que proporciona un efecto calmante y relajante.

- Contiene una mezcla de aceites esenciales de Salvia Esclarea, Lavanda, Bergamota, Camomila Romana, Cedro, Ylang Ylang, Geranio, Hinojo, Palmarosa y Vitex
- Aplicar en la piel para un efecto refrescante y calmante
- ClaryCalm se puede usar para equilibrar las emociones

**Complejo esencial de nutrientes para los huesos**

120 cápsulas

El Complejo Esencial de Nutrientes para los Huesos dōTERRA Women es una mezcla de vitaminas y minerales elegidos específicamente para beneficiar a las mujeres.

- Incluye formas biodisponibles de vitaminas C y D, calcio, magnesio y otros oligoelementos



Elaborado con cápsulas vegetales

*No apto para personas con dieta vegana*

**Complejo esencial de fitoestrógenos**

60 cápsulas

El Complejo Esencial de Fitoestrógenos de dōTERRA Women es una mezcla de fitoestrógenos vegetales estandarizados y lignanos concentrados de semillas de lino que ha sido formulada especialmente para las mujeres.

- Formulado con un extracto de granada estandarizado
- Una fórmula completamente natural elaborada con cápsulas vegetales HPMC sin lauril sulfato de sodio



Elaborado con cápsulas vegetales sin sls

**Kit de Salud de la mujer**

Incluye el Complejo Esencial de Fitoestrógenos, el Complejo Esencial de Nutrientes para los Huesos y la mezcla de aceites esenciales ClaryCalm™.

**PROGRAMA DE RECOMPENSAS POR LEALTAD**

Sólo está disponible a través del Programa de Recompensas por Lealtad (véase la contraportada para más detalles)

Toda la información es correcta en el momento de la producción.



# Consulta rápida sobre aceites esenciales

Accede a las tablas de consulta rápida de las siguientes páginas para:

- entender cómo se registra un aceite en particular y aprender a usar el producto de forma óptima.
- descubrir los aceites incluidos en tu categoría preferida: ¿te gustan los florales? ¿O prefieres los mentolados o especiados?
- aprender cuáles son los aceites cítricos y cuáles producen un efecto calor y entender por qué resulta importante diferenciarlos.

**¿En qué consiste el registro de aceites?** Con el fin de acogernos a los reglamentos europeos, registramos todos nuestros aceites en una de estas dos categorías: aromas o cuidado de la piel (cosmética). La información que suministramos con cada aceite depende de la categoría en la que se registra..

**He escuchado antes "aceite caliente", ¿a qué se refiere?** Algunos aceites esenciales son muy potentes y siempre debes diluirlos con aceite portador como el aceite de coco fraccionado antes de aplicártelos en la piel. Estos se conocen como aceites calientes.

**¿Pueden causar fotosensibilidad los aceites cítricos?** Algunos aceites cítricos causan fotosensibilidad, lo que puede aumentar el riesgo de quemaduras solares. Es mejor alejarte de la luz ultravioleta (luz solar o cama de bronceado) al menos 12 horas después de aplicártelos en la piel.

ACEITES ESENCIALES	REGISTRO				CATEGORÍA DE ACEITE				
	Condimentar comidas	Cuidado de la piel	Cítrico	Floral	Hierbas y plantas	Menta	Especiado	Árboles	"Aceites calientes"
<b>Arborvitae</b> <i>Thuja plicata</i>		●						●	
<b>Albahaca</b> <i>Ocimum basilicum</i>	●				●				
<b>Bergamota</b> <i>Citrus bergamia</i>		●	●						
<b>Pimienta negra</b> <i>Piper nigrum</i>	●						●		
<b>Píceas negra</b> <i>Picea mariana</i>		●						●	
<b>Tanacetos azul</b> <i>Tanacetum annuum</i>		●		●					
<b>Cardamomo</b> <i>Elettaria cardamomum</i>	●						●		
<b>Casia</b> <i>Cinnamomum cassia</i>	●						●		●
<b>Madera de cedro</b> <i>Juniperus virginiana</i>		●						●	

ACEITES ESENCIALES	REGISTRO		CATEGORÍA DE ACEITE						
	Condimentar comidas	Cuidado de la piel	Cítrico	Floral	Hierbas y plantas	Menta	Especiado	Árboles	"Aceites calientes"
<b>Semilla de apio</b> <i>Apium graveolens</i>	●				●				
<b>Cilantro</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●				
<b>Canela</b> <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	●						●		●
<b>Citronella</b> <i>Cymbopogon winterianus</i>		●			●				
<b>Salvia esclarea</b> <i>Salvia sclarea</i>		●			●				
<b>Clavo</b> <i>Eugenia caryophyllata</i>	●						●		●
<b>Copaiba</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, y langsdorffii</i>		●						●	
<b>Semilla de cilantro</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●				
<b>Ciprés</b> <i>Cupressus sempervirens</i>		●						●	
<b>Abeto de Douglas</b> <i>Pseudotsuga menziesii</i>		●						●	
<b>Eucalipto</b> <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba y globulus</i>		●						●	
<b>Hinojo dulce</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	●						●		
<b>Incienso</b> <i>Boswellia carterii, frereana, y sacra</i>		●						●	
<b>Geranio</b> <i>Pelargonium graveolens</i>		●		●					
<b>Jengibre</b> <i>Zingiber officinale</i>	●						●		
<b>Pomelo</b> <i>Citrus X paradisi</i>	●		●						
<b>Mandarina verde</b> <i>Citrus nobilis</i>	●		●						
<b>Guayacán</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●						●	

ACEITES ESENCIALES	REGISTRO		CATEGORÍA DE ACEITE						
	Condimentar comidas	Cuidado de la piel	Cítrico	Floral	Hierbas y plantas	Menta	Especiado	Árboles	"Aceites calientes"
<b>Helicriso</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●		●					
<b>Jasmine Touch</b> <i>Jasminum grandiflorum</i>		●		●					
<b>Baya de enebro</b> <i>Juniperus communis</i>		●					●		
<b>Lavanda</b> <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●					
<b>Limón</b> <i>Citrus limon</i>	●		●						
<b>Eucalipto limón</b> <i>Eucalyptus citriodora</i>		●						●	
<b>Hierba limón</b> <i>Cymbopogon flexuosus</i>	●				●				
<b>Lima</b> <i>Citrus aurantifolia</i>	●		●						
<b>Vainilla de Madagascar</b> <i>Vanilla planifolia</i>		●		●					
<b>Magnolia Touch</b> <i>Michelia alba</i>		●		●					
<b>Mejorana</b> <i>Origanum majorana</i>	●				●				
<b>Melisa</b> <i>Melissa officinalis</i>		●		●					
<b>Mirra</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●	
<b>Neroli Touch</b> <i>Citrus x aurantium</i>		●		●					
<b>Orégano</b> <i>Origanum vulgare</i>	●				●				●
<b>Pachulí</b> <i>Pogostemon cablin</i>		●			●				
<b>Menta</b> <i>Mentha piperita</i>	●					●			
<b>Petitgrain</b> <i>Citrus aurantium</i>		●	●						

ACEITES ESENCIALES	REGISTRO		CATEGORÍA DE ACEITE						
	Condimentar comidas	Cuidado de la piel	Cítrico	Floral	Hierbas y plantas	Menta	Especiado	Árboles	"Aceites calientes"
<b>Pimienta Rosa</b> <i>Schinus molle</i>	●						●		
<b>Camomila romana</b> <i>Anthemis nobilis</i>		●		●					
<b>Rosa</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●					
<b>Romero</b> <i>Rosmarinus officinalis</i>	●				●				
<b>Sándalo</b> <i>Santalum album</i>		●						●	
<b>Sándalo hawaiano</b> <i>Santalum paniculatum</i>		●						●	
<b>Abeto Siberiano</b> <i>Abies sibirica</i>		●						●	
<b>Salvia Española</b> <i>Salvia lavandulifolia</i>		●						●	
<b>Hierbabuena</b> <i>Mentha spicata</i>	●					●			
<b>Nardo</b> <i>Nardostachys jatamansi</i>		●						●	
<b>Tangerina</b> <i>Citrus reticulata</i>	●		●						
<b>Árbol del té</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●	
<b>Tomillo</b> <i>Thymus vulgaris</i>	●				●				●
<b>Tulsi (albahaca sagrada)</b> <i>Ocimum sanctum</i>		●			●				
<b>Cúrcuma</b> <i>Curcuma longa</i>	●						●		
<b>Vetiver</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●	
<b>Naranja silvestre</b> <i>Citrus sinensis</i>		●	●						
<b>Yarrow Pom</b> <i>Dúo Botánico Activo</i>		●		●					
<b>Ylang ylang</b> <i>Cananga odorata</i>		●		●					

# Consulta rápida sobre mezclas de aceites esenciales

**¿En qué consiste el registro de aceites?** Con el fin de acogernos a los reglamentos europeos, registramos todos nuestros aceites en una de estas dos categorías: aromas o cuidado de la piel (cosmética). La información que suministramos con cada aceite depende de la categoría en la que se registra.

**¿Pueden causar fotosensibilidad los aceites cítricos?** Algunos aceites cítricos causan fotosensibilidad, lo que puede aumentar el riesgo de quemaduras solares. Es mejor alejarte de la luz ultravioleta (luz solar o cama de bronceado) al menos 12 horas después de aplicártelos en la piel.

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES	REGISTRO		CATEGORÍA DE ACEITE					
	Condimentar comidas	Cuidado de la piel	Cítrico	Floral	Hierbas y plantas	Menta	Especiado	Árboles
dōTERRA abōde™		●	●				●	●
dōTERRA Adaptiv™		●	●	●		●		●
dōTERRA Air™		●	●		●	●		●
Air-X™		●	●				●	●
dōTERRA Align™		●	●		●	●		
dōTERRA Anchor™		●					●	●
dōTERRA Arise™		●	●					●
AromaTouch™		●	●		●	●		
dōTERRA Balance™		●		●				●
dōTERRA Brave™		●	●				●	●
dōTERRA Calmer™		●		●				●
dōTERRA Cheer™		●	●				●	
Citrus Bliss™		●	●					
ClaryCalm™		●	●	●				
dōTERRA Console™		●		●				●

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES	REGISTRO		CATEGORÍA DE ACEITE					
	Condimentar comidas	Cuidado de la piel	Cítrico	Floral	Hierbas y plantas	Menta	Especiado	Árboles
DDR Prime™	●		●		●		●	●
Deep Blue™		●		●		●		
dōTERRA Forgive™		●	●		●			●
HD Clear™		●		●	●			●
dōTERRA Hope™		●	●	●			●	●
InTune™		●	●	●				●
MetaPWR™	●		●			●	●	
dōTERRA Motivate™		●	●		●	●		
On Guard™	●		●		●		●	
dōTERRA Passion™		●		●			●	●
PastTense™		●		●	●	●		
dōTERRA Peace™		●		●	●			●
dōTERRA Purify™		●	●		●			●
Salubelle™		●		●				●
dōTERRA Serenity™		●		●				●
dōTERRA SuperMint™	●					●		
TerraShield™		●			●	●		●
Zendocrine™	●		●		●		●	
ZenGest™	●					●	●	
dōTERRA Whisper™		●	●	●			●	●



Estrenamos productos a lo largo de todo el año. Visita la página web dōTERRA additions donde añadimos los nuevos productos dōTERRA para que no te pierdas ninguna de las novedades.

dōTERRA™

Ten en cuenta que los productos que aparecen en este folleto pueden sufrir cambios y no coincidir con lo que se muestra. Accede a [shop.doterra.com](http://shop.doterra.com) para obtener la información más actualizada.

Excepto si se indica lo contrario, todas las palabras con el símbolo de marca comercial o marca comercial registrada son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom | [doterra.eu](http://doterra.eu)  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ireland

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA



v8 EU EN

60225012

